

Aktionstage

„Sucht hat immer
eine Geschichte“



Gefördert vom
Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Programm

im Kreis Recklinghausen
19. März bis 3. April 2020



**Sucht hat immer
eine Geschichte**

GEMEINSCHAFTSINITIATIVE NRW



Grußwort

Die Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ hat einen festen Platz in der gesundheitlichen Prävention des Landes Nordrhein-Westfalen. Sie lebt davon, dass sich Menschen vor Ort mit großem Engagement und vielfältigen Aktivitäten einbringen. Mit lebensbejahenden Botschaften werden Suchtgefahren verständlich und persönlich vermittelt. Die Aktionstage geben zugleich wichtige Impulse und Anregungen, um Suchprävention vor Ort stetig weiterzuentwickeln. Allen, die sich im Rahmen dieser Aktionstage und darüber hinaus in Nordrhein-Westfalen für Suchtprävention engagieren, danke ich ganz herzlich.

A handwritten signature in dark ink, reading "Karl-Josef Laumann".

Karl-Josef Laumann

Minister für Arbeit, Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Grußwort

Sehr geehrte Leserinnen, sehr geehrte Leser!

Zum dritten Mal seit 1991 finden im Rahmen der Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ die gleichnamigen Aktionstage im Kreis Recklinghausen statt.

Sucht entsteht nicht plötzlich. Sie entwickelt sich in einem – teilweise langen – Prozess und wird durch viele Faktoren beeinflusst. Die Aktionstage sollen auf das Thema aufmerksam und die vielfältigen Unterstützungsangebote bekannter machen.

Vom 19. März bis zum 3. April 2020 gibt es für interessierte Bürgerinnen und Bürger, aber auch für pädagogische Fachkräfte im Kreis Recklinghausen ein breit gefächertes Angebot rund um das Thema Suchtvorbeugung.

Es geht bei den Aktionstagen nicht nur darum, auf Risiken und Gefahren hinzuweisen. Vielmehr bedeutet Suchtvorbeugung auch, die Lebenskompetenz zu fördern, den Umgang mit Gefühlen und Stress zu lernen, Risiken gut einschätzen zu können und Verantwortung für das eigene Handeln zu übernehmen. Die Fülle dieser Aufgaben wird im Kreis Recklinghausen von

einer Vielzahl von Institutionen und Organisationen übernommen.

Das Programmheft bildet die große Bandbreite der suchtpräventiven Arbeit im Kreis Recklinghausen ab. Menschen unterschiedlichen Alters finden bei den Anbietern individuell passende Angebote, um ein sucht- und drogenfreies Leben führen zu können.

Basis für dieses abwechslungsreiche Programm während der Aktionstage ist ein langjähriges und bewährtes Netzwerk verschiedenster Einrichtungen, Gruppen und Vereine, verlässlicher und engagierter Kooperationspartnerinnen und –partner sowie neuer Netzwerkpartner.

Die Koordination der Aktionstage hat die gemeinsame Fachstelle für Suchtvorbeugung der DROB-Drogenhilfe Recklinghausen und Ostvest sowie der Drogenberatung Westvest übernommen.

Für dieses Engagement gebührt allen Beteiligten mein besonderer Dank!

Als Schirmherr der Aktionstage im Kreis Recklinghausen wünsche ich allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viele interessante Gespräche und einen regen Austausch.

Cay Süberkrüb

Landrat des Kreises Recklinghausen

Vorwort

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

wir als gemeinsame Fachstelle für Suchtvorbeugung der DROB-Drogenhilfe Recklinghausen und Ostvest und der Drogenberatung Westvest freuen uns sehr, Ihnen ein vielfältiges und buntes Programm im Rahmen der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ zu präsentieren.

„Sucht hat immer eine Geschichte“ – sie beginnt zumeist in der frühen Kindheit, ist häufig mit der Pubertät nicht zu Ende und ist manchmal auch im hohen Alter sichtbar.

Aufgabe der Suchtvorbeugung ist es daher, schon früh protektive Faktoren zu vermitteln und die Lebenskompetenzen wie Konfliktfähigkeit, Selbstvertrauen, Kontakt-, Kommunikations- und Genussfähigkeit zu fördern. Zudem soll die kritische Auseinandersetzung mit dem eigenen Konsumverhalten bei Menschen jeden Alters angeregt werden. Nicht zuletzt gilt es, die Lebenszusammenhänge von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen positiv zu beeinflussen und die Erziehungsarbeit von Institutionen und Eltern zu unterstützen.

Das vorliegende Programm mit über 150 Veranstaltungen gibt einen guten Überblick über die große

Spannbreite der suchtvorbeugenden Arbeit im Kreis Recklinghausen und verdeutlicht, wie lebendig, handlungsorientiert und kreativ die Angebote und Methoden sein können.

Es gibt sowohl Projekte für bestimmte Zielgruppen als auch Angebote, die alle interessierten Bürgerinnen und Bürger ansprechen.

Die Aktionstage finden in allen zehn kreisangehörigen Städten des Kreises Recklinghausen statt. Nur durch das Zusammenwirken vieler pädagogischer Fachkräfte in den Einrichtungen war es möglich, ein so umfangreiches und vielfältiges Programm entstehen zu lassen.

Wir bedanken uns bei den vielen kooperierenden Institutionen, die mit ihrem Engagement, pädagogischem „Know-how“ und Ideenreichtum die Durchführung der Landeskampagne erst möglich gemacht haben.

Allen Besucherinnen und Besuchern der Angebote wünschen wir interessante und spannende Veranstaltungen.

Anja Gröschell

Beate Röhrich

Christof Sievers

DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest Drogenberatung Westvest

Fachtagung

„SUCHTVORBEUGUNG HEUTE – Menschen, Medien und Methoden“

*Auftaktveranstaltung zu den Aktionstagen
„Sucht hat immer eine Geschichte“*



**Donnerstag, 19. März 2020,
8.30 – 16.00 Uhr**

Kreishaus Recklinghausen,
Kurt-Schumacher-Allee 1, 45657 Recklinghausen

Programmablauf

8.30 Uhr Anmeldung und Stehcafe

9.00 Uhr Begrüßung und Eröffnung der Aktionstage
Landrat Cay Süberkrüb, Kreis Recklinghausen

9.15 Uhr Gemeinsames Grußwort der Initiator*innen
Armin Koeppel, ginko Stiftung für Prävention, Mülheim
Anja Gröschell, DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest,
Recklinghausen
Christof Sievers, Drogenberatung Westvest, Marl

9.30 Uhr Impuls I „Sucht - Entstehung und Bewältigung: Bio-Psycho-SOZIAL.“ Warum das SOZIALE groß geschrieben werden muss.
Frank Schulte-Derne, LWL-Koordinationsstelle Sucht,
Münster

10.30 Uhr Impuls II „Achtung Pubertät! - Was ist bloß mit unseren Kindern los?“
Peter Köster, Zentrum für schulpraktische Lehrerbildung (ZfSL), Köln

12.00 Uhr Impuls III „„Sucht-moderne Medien-Jugendliche‘ aus klinischer Erfahrungssicht“
PD Dr. Gerhard Hapfelmeier, Sana-Klinikum, Remscheid

14.00 – 16.00 Uhr Fünf parallele Workshopangebote

Workshop I:

Probierwerkstatt: Achtsamkeit, Resilienz, Glück

Sabine Liedke, Wirksam- Training und Coaching, Datteln

Workshop II:

Stark werden für ein suchtfreies Leben – Lebenskompetenztraining an Schulen

Barbara Lübbekhusen, Drogenberatung Wesel

Workshop III:

Methoden zur Vorbeugung von Medienabhängigkeit

Jonas Egelkraut, Drogenberatung im Diakonischen Werk
Dinslaken

Workshop IV:

Impact-Techniken in der Suchtberatung

Dr. Torsten Ziebertz, Ziebertz-Institut für berufliche
Bildung, Dinslaken

Workshop V:

„Informieren geht über Probieren“ – Methoden der Suchtprävention

André Frohnenberg, Krisenhilfe Bochum



**Anmeldung erbeten bis DI 10. März 2020
PER MAIL!**

info@drogenberatung-westvest.de
mit Angabe des Namens, der Einrichtung und
des Betreffs „Fachtagung“

Programm der Aktionstage

EinzelveranstaltungenSeite

Dienstag, 17. März 2020

Für Eltern und andere Interessierte
„Neue Medien – Chancen und Risiken im Kinder- und Jugendalter“26
 Herten

Donnerstag, 19. März 2020

Für junge Fahrer*innen am Berufskolleg Ostvest
„Informationsveranstaltung für junge Fahrer*innen“26
 Datteln

Für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 9 der Willy-Brandt-Gesamtschule
„HipHop-Workshop“27
 Castrop-Rauxel

Freitag, 20. März 2020

Für Jugendliche und junge Erwachsene des Berufskollegs Gladbeck
Aktionstag Sucht27
 Gladbeck

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 12 bis 16 Jahren
„Ich bin im Netz“28
 Oer-Erkenschwick

Für Kinder und Jugendliche aus Suchtmittel belasteten Familien (Fitkids)
„Strike – voll auf die 10!“28
 Castrop-Rauxel/Recklinghausen

Für 12-16-jährige Kinder und Jugendliche
„Bleib Fresh – Die Party im Ostvest“29
 Datteln

Samstag, 21. März 2020Seite

Für Jugendliche und junge Erwachsene
„Escape-Room“29
 Marl

Sonntag, 22. März 2020

Für Jugendliche im Alter von 15 bis 22 Jahren
„Volkstanz ist die bessere Wahl“29
 Herten

Montag, 23. März 2020

Für Schüler*innen der 8. Jahrgangsstufe der Christoph-Stöver-Realschule
„Voll Power-Schultour“30
 Oer-Erkenschwick

Für Schüler*innen der Klassen 5 – 7 der Bernard Overberg Realschule (Inklusion)
HipHop-Workshop: „Leben ohne Qualm“30
 Recklinghausen

Für Multiplikator*innen
„Klinikbesichtigung“31
 Marl-Sinsen

Für Jugendliche ab 12 Jahren der Geschwister-Scholl-Schule
„Eine Stunde Glück“31
 Dorsten

Für Jugendliche ab 13 Jahren der Willy-Brandt-Gesamtschule
Theater „#werbinich?“32
 Marl

Für Interessierte
„Sprechzeit – Fragen zu Sucht und Konsum“32
 Haltern am See

Für Kinder und Jugendliche von 6 – 18 Jahren
„Selbstgenäht!!!“32
 Recklinghausen

Für Eltern
„Spielzeugfrei(er) Kindergarten“33
 Marl

Dienstag, 24. März 2020

	Seite
Für Schüler*innen ab der 8. Jahrgangsstufe an der Gesamtschule Recklinghausen Suderwich „Voll Power-Schultour“ Recklinghausen	33
Für Jugendliche mit Handicap „Schüler*innen stark machen“ Haltern am See	34
Für Jugendliche, Erwachsene und Fachkräfte Infoecke „Die öffentliche Drogenberatung“ Marl	34
Für Jugendliche ab 12 Jahren „HipHop-Workshop“ Marl-Sinsen	34
Für Kinder im Grundschulalter Waldspaziergang mit gesundem Picknick Datteln	35

Mittwoch, 25. März 2020

Für Schüler*innen im Alter von 16 – 20 Jahren des Berufskollegs Ostvest „Sucht hat immer eine Geschichte“ – Timo Schüssler erzählt... Datteln	35
Für Jugendliche ab 13 Jahren des Gymnasiums im Lohkamp Theater „#werbinich?“ Marl	36
Für Angehörige, Eltern, Jugendliche und Interessierte Kino im Café Kick: „Mein Mann und der Alkohol“ Dorsten	36
Für Jugendliche im Alter von 13 – 19 Jahren der Wolfgang-Borchert-Gesamtschule „Volle Pulle – Aktion gegen Alkoholmissbrauch“ Recklinghausen	36
Für Angehörige, Eltern, Jugendliche und Interessierte Kino im Café Kick: „Zoey“ Dorsten	37

	Seite
Für Multiplikator*innen „Der Alkoholpräventionskoffer“ – Praktische Alkoholprävention Marl	37
Für Senior*innen „Komm Spielen“ – Spielenachmittag Herten	38
Für männliche Jugendliche und junge Erwachsene „Escape-Room“ Gladbeck	38
Für Jugendliche ab 12 Jahren Filmvorführung: „Zurück ins Leben“ Datteln	38
Für Interessierte jeden Alters „Zocken mal anders“ – alternativer Gaming-Abend für Jung und Alt Recklinghausen	39
Für interessierte Jugendliche und Erwachsene Film „Lauf um Dein Leben“ Castrop-Rauxel	39

Donnerstag, 26. März 2020

Für Jugendliche ab 12 Jahren Kino-Spezial in Dorsten: „Ben is back“ Dorsten	40
Für alle Schüler*innen am Berufskolleg Ostvest „Teste dein Wissen zum Thema Drogen bei alkoholfreien Cocktails!“ Datteln	40
Für alle Schüler*innen der Wolfgang-Borchert-Gesamtschule „HipHop-Workshop“ – LOQ – Leben ohne Qualm“ Recklinghausen	41
Für Eltern mit Kindern ab Babyalter „Gesundes Bewegungsfrühstück“ Datteln	41

Für Jugendliche ab 13 Jahren der Martin-Luther-King-Gesamtschule Theater „#werbinich?“ Marl	Seite 42
Für Schüler*innen der 9. Klasse der Martin-Luther-King-Schule „Videoworkshop Sucht“ Castrop-Rauxel	42
Für Schüler*innen der 7. Klasse der Dietrich-Bonhoeffer-Realschule Theater „Philotes – Spiel um Freundschaft“ Recklinghausen	43
Für alle interessierten Menschen Infoveranstaltung „Arbeitswelten in der Reha“ Castrop-Rauxel	43
Für Väter und Mütter von Kindern im Alter von 0 – 14 Jahren Informationsabend „Elterntalk NRW“ Recklinghausen	44
Freitag, 27. März 2020	
Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 13 Jahren „Erlebnispädagogischer Tag“ Marl-Sinsen	44
Für Schüler*innen ab der 7. Klasse des Schulzentrums Theater „Philotes – Spiel um Freundschaft“ Oer-Erkenschwick	45
Für Jugendliche ab 13 Jahren, Lehrkräfte und Eltern „Vom Junkie zum Ironman“ – Livevortrag mit Andreas Niedrig Castrop-Rauxel	45
Für Jugendliche ab 13 Jahren der Glück-auf-Schule und der Heinrich-Kielhorn-Schule, Marl Theater „#werbinich?“ Marl	46
Für Jugendliche ab 12 Jahren Kino-Spezial in Dorsten: „Ben is back“ Dorsten	46

Samstag, 28. März 2020		Seite
Für Kinder und Jugendliche von 10 – 14 Jahren „Der wunderliche Kartograph“ Herten		47
Für Kinder ab 10 Jahren und deren Eltern bzw. Erziehungs- berechtigten (nur bei gemeinsamer Teilnahme möglich) „Das erste eigene Smartphone für das Kind“ Recklinghausen		47
Für Senior*innen, pflegende Angehörige und Multiplikator*innen „Senioren-UNI“ Castrop-Rauxel		48
Für Mädchen ab 12 Jahren „Empowerment – Mädchen können alles schaffen!“ Recklinghausen		48
Für Jugendliche ab 12 Jahren, Präsentation für Interessierte Workshop „Slam dich fresh!“ – Suchtgeschichten – Texte über Abhängigkeit(en) Datteln		49
Für Multiplikator*innen/Angehörige suchtkranker Menschen „Yin Yoga – In Kontakt mit mir“ Recklinghausen		49
Für Jugendliche und junge Erwachsene „Escape-Room“ Marl		50
Für Jugendliche und junge Erwachsene „Benefizkonzert im Hagenbusch“ Marl		50
Sonntag, 29. März 2020		
Für Angehörige suchtkranker Menschen „Zeit für mich – geführte Meditation“ Recklinghausen		51
Für Menschen von 3 – 99 Jahren Spieelnachmittag „Brettspielwerkstatt“ Oer-Erkenschwick		51

Montag, 30. März 2020

Für Schüler*innen der 6. Klasse der Albert-Schweitzer-Schule „Hoch hinaus!“ – Teamtraining im Hochseilgarten Recklinghausen	52
Für Jugendliche ab 12 Jahren der Dietrich-Bonhoeffer-Schule „Eine Stunde Glück“	52
Dorsten	
Für Schüler*innen der Gesamtschule Recklinghausen Suderwich „Tabak, Shisha und Co.“	53
Recklinghausen	
Für Jugendliche und junge Erwachsene „Escape-Room“	53
Marl-Sinsen	
Für Lehrkräfte weiterführender und berufsbildender Schulen „Endlich! – Umgang mit Sterben und Trauer“	54
Recklinghausen	
Für das Kinder- und Jugendparlament der Stadt Recklinghausen „Party-Bags“	54
Recklinghausen	
Für Eltern und Multiplikator*innen „GAMING-Sucht/-Potenzial“	54
Herten	
Für Erwachsene und Fachkräfte Lesung „Hinfallen ist keine Schande, nur Liegen- bleiben“ – Muriel Baumeister über ihre Alkoholsucht	55
Haltern am See	

Dienstag, 31. März 2020

Für Kinder der Kindertagesstätte "Kleine Wolke" „Spielzeugfrei(er) Kindergarten“	56
Marl	
Für Multiplikator*innen „Süchtig im Knast – ein Besuch“	56
Gelsenkirchen	

Mittwoch, 1. April 2020

Für Angehörige, Eltern, Jugendliche und Interessierte Kino im Café Kick: „Ein Tag im Leben“	57
Dorsten	
Für Angehörige, Eltern, Jugendliche und Interessierte Kino im Café Kick: „Endlich Wochenende“	57
Dorsten	
Für Schüler*innen der Gesamtschule Recklinghausen Suderwich „Tabak, Shisha und Co.“	58
Recklinghausen	
Für Jugendliche „Rauschparcours im BoGi's Cafe“	58
Castrop-Rauxel	
Für Multiplikator*innen „Alfred, der grüne Koffer“ – Methodenkoffer zur Cannabisprävention	58
Marl	
Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 13 Jahren „Alkoholfreie Cocktails – einfach selbstgemacht“	59
Marl-Sinsen	
Für Jugendliche ab 12 Jahren „Es ist nie zu spät, NEIN zu sagen!“	59
Oer-Erkenschwick	
Für männliche Jugendliche und junge Erwachsene „Escape-Room“	60
Gladbeck	
Für Jugendliche ab 12 Jahren, Eltern, Lehrkräfte und Interessierte „Zigaretten vs. Tabakerhitze – Abhängigkeit und Möglichkeiten der Therapie“	60
Recklinghausen	

Donnerstag, 2. April 2020

	Seite
Für Kinder und Jugendliche der Gesamtschule Wulfen „Mutmachsteine und Alkoholfreie Cocktails“ Dorsten	61
Für Jugendliche ab 12 Jahren Kino-Spezial in Gladbeck: „Ben is back“ (zwei Vorstellungen)“ Gladbeck	61
Für Jugendliche, Schüler*innen ab Klasse 7 der Gesamtschule Waltrop Theater „Philotes – Spiel um Freundschaft“ (2 Vorstellungen) Waltrop	62
Für Lehramtsanwärter*innen „Schulische Suchtvorbeugung – innovativ, handlungsorientiert und kreativ!“ Recklinghausen	63
Für Jugendliche und junge Erwachsene Marler Schulen Lesung „Lass mich die Nacht überleben. Mein Leben als Journalist und Junkie.“ Marl	63
Für Teilnehmer*innen am Offenen Ganztag „Detox-Day“ Castrop-Rauxel	64
Für Klient*innen der Drogenberatung „Kunstwerkstatt in der Drob“ Marl	64
Für Schüler*innen der Offenen Ganztagsgrundschule Am Busch „Spiele ohne Strom“ Castrop-Rauxel	65
Für alle Bewohner*innen in Herten-Paschenberg, vornehmlich Jugendliche zwischen 12 – 26 Jahren „Saftladen“ am Paschenberg – Saft und Kraft der Nachbarschaft Herten	65

	Seite
Für betreute Kinder der Martin-Luther-King-Schule „Stärker als die Sucht – Übungen für ein positives Körpergefühl“ Castrop-Rauxel	66
Für Multiplikator*innen und Eltern Einführung zum Theaterstück „Das Leben ist ein Wunschkonzert“ Recklinghausen	66
Freitag, 3. April 2020	
Für Jugendliche der 7. Klassen der Rosa-Parks-Schule Theater „Philotes – Spiel um Freundschaft“ Herten	67
Für Jugendliche und junge Erwachsene Gladbecker Schulen Lesung „Lass mich die Nacht überleben. Mein Leben als Journalist und Junkie.“ Gladbeck	67
Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren „COOP vs Drugs“ Herten	68
Für 12 – 16-jährige Kinder und Jugendliche „U 16 In-Party – Gemeinsam Stark ohne Drogen“ Oer-Erkenschwick	68
Für Kinder und Jugendliche im Alter von 11 – 15 Jahren „School’s out Party“ Waltrop	69
Samstag, 4. April 2020	
Für Jugendliche ab 14 Jahren „Mitternachtssport“ Recklinghausen	69

Mehrtägige Veranstaltungen

Seite

Während der Aktionstage

Für Interessierte, Fachpublikum

„Buchhandelspartner mit Fachberatung und
Büchertisch im Attatroll Buchladen“

70

Recklinghausen

Während der Aktionstage

Für Menschen jeden Alters

„Büchertisch und Bücherverleih“ der
Stadtbücherei

70

Oer-Erkenschwick

Ab DO 19. März 2020 täglich

Für Bürger*innen im öffentlichen Raum

„Sprechen Sie mit Ihrem Kind“ – Plakataktion

71

Waltrop

11. November 2019–30. April 2020,
täglich an Schultagen

Für Jugendliche der Jahrgänge 6 – 8

der Willy-Brandt-Gesamtschule

„Be Smart – Don’t Start“

71

Castrop-Rauxel

DO 19. März–FR 3. April 2020,
(MO–FR, außer MI)

Für Jugendliche ab 12 Jahren

„Cross-over-Choreografie Tanz“

72

Recklinghausen

FR 20. + DI 24. + FR 27. + DI 31. März 2020

Für Schüler*innen der Marktschule Ickern

„Gesunderhaltung leicht gemacht: Entspannte
Traumreisen und Klangschalenmeditation“

72

Castrop-Rauxel

FR 20. März + FR 27. März 2020

Für erstauffällige Drogenkonsumenten von 14 – 19 Jahren

Intensivkurs: „FreD–Frühintervention für
erstauffällige Drogenkonsumenten“

73

Recklinghausen

MO 23.–MI 25. März 2020

Seite

Für Interessierte

„Persönliche Erfahrungen mit Sucht – eine
Presseaktion“

73

Haltern am See

MO 23.–MI, 25. + FR 27. + DI 31. März 2020

Für die Jahrgangsstufe 8 der Willy-Brandt-Gesamtschule

„stark statt breit“

Cannabisprävention für Jugendliche

74

Castrop-Rauxel

MO 23. März–FR 27. März 2020

Für Jugendliche ab 12 Jahren des Joseph-König-Gymnasiums

„Suchtvorbeugung im Schulunterricht“

74

Haltern am See

MO 23. März–FR 27. März 2020

Für Schüler*innen des 8. Jahrgangs

der Fridtjof-Nansen-Realschule

„Lauf um Dein Leben“ – Film

75

Castrop-Rauxel

MO 23. März–FR 27. März 2020

Für Interessierte

„Infostand zum Fetalen Alkoholsyndrom“

75

Marl

Ab DI 24. März (Start), dann dienstags

Für Mädchen im Alter von 8 – 18 Jahren

„Wir schaffen uns unseren eigenen Planeten“

76

Recklinghausen

DI 24. März–DO 26. März 2020

Für Kinder im Grundschulalter

„Bewegte Pause an Grundschulen“

76

Datteln

DI 24. + FR 27. + SA 28. März 2020

Für Jugendliche ab 14 Jahren, Erwachsene

„Bildersucht & Cyberflucht“ – Erlebnisinstallation

77

Recklinghausen

MI 25. März – FR 3. April 2020, (MI und FR nach Absprache)	Seite
Für Schulklassen ab dem 8. Jahrgang „Bildersucht & Cyberflucht“ – Erlebnisinstallation Recklinghausen	77
MO 30. + DI 31. März + DO 2. April 2020	
Für Schüler*innen ab 13 Jahren der Paul-Gerhardt-Schule Theaterworkshop „Natürlich bin ich stark!“ Oer-Erkenschwick	78
DO 2. April – SO 5. April 2020	
Für Jugendliche ab 14 Jahren „Dave’s Rapworkshop“ Marl	78

Regelmäßige Veranstaltungen	Seite
Jeden MONTAG – FREITAG, ab 17.30 Uhr	
Für Jugendliche ab 16 Jahren „Fitnessangebot“ Recklinghausen	79
Jeden MONTAG, 12.00 – 16.00 Uhr	
Für Drogenkonsumierende der offenen Szene „Kostenlose Lebensmittelvergabe im Streetworkbus“ Recklinghausen	79
Jeden MONTAG, ab 15.00 Uhr	
Für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren „Sport – Spaß und Spiel in der Gruppe“ Recklinghausen	80
Jeden MONTAG, 15.30 – 17.00 Uhr	
Für Kinder von 6 – 12 Jahren „Zocken für Kids“ Recklinghausen	80
Jeden DIENSTAG, 10.30 – 15.00 Uhr	
Für Drogenkonsumierende der offenen Szene „Kostenloses Frühstück im Steetworkbus“ Recklinghausen	81
Jeden DIENSTAG, 11.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung	
Für substituierte Opiatabhängige „Sprechstunde für substituierte Opiatabhängige“ Recklinghausen	81
Jeden DIENSTAG, ab 15.00 Uhr	
Für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren „Spaß beim Kochen“ Recklinghausen	82
MI 25. März 2020, 10.00 – 12.00 Uhr (letzter Mittwoch im Monat)	
Für Menschen in psychosozialer Betreuung „Frühstück für Substituierte“ Marl	82

Jeden MITTWOCH, ab 13.00 Uhr Für Drogenkonsumierende der offenen Szene „Kostenloses Mittagessen im Streetworkbus“ Recklinghausen	Seite 82
Jeden MITTWOCH, 15.00–17.00 Uhr Für Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren „Spiel und Spaß im Wasser“ Recklinghausen	83
Jeden MITTWOCH, 16.00–17.00 Uhr Für Konsument*innen von Cannabis und Partydrogen und deren Bezugspersonen „Sprechstunde Cannabis und Partydrogen“ Recklinghausen	83
Jeden MITTWOCH, 17.00–18.30 Uhr Für Kinder und Jugendliche von 6 – 18 Jahren „Selbstgenäht!!!“ Recklinghausen	83
Jeden MITTWOCH, 17.30 – 18.30 Uhr Für Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren „Gitarrenunterricht für Kinder“ Recklinghausen	84
Jeden MITTWOCH, ab 18.00 Uhr Für Jungen von 6 – 16 Jahren „Wellness für Jungen“ Recklinghausen	84
MI 1. April 2020, 18.30–20.00 Uhr (alle drei Wochen) Für Eltern von Cannabiskonsument*innen „Gruppenangebot für Eltern von Cannabiskonsumenten“ Recklinghausen	84
Jeden MITTWOCH, 20.00–22.00 Uhr Für Jugendliche im Alter von 14 – 20 Jahren „Das Runde muss ins Eckige“ Recklinghausen	85

Jeden DONNERSTAG, 10.00–13.00 Uhr Für substituierte Opiatabhängige „Gemeinsames Frühstück für substituierte Opiatabhängige“ Castrop-Rauxel	Seite 85
DO 02. April 2020, 12.00–14.00 Uhr (jeden 1. DO im Monat) Für Mütter und ihre Kinder im Alter von 0 – 4 Jahren „Mütterkochen“ Recklinghausen	86
Jeden DONNERSTAG, ab 15.00 Uhr Für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren „Backen“ Recklinghausen	86
Jeden DONNERSTAG, 16.00–17.00 Uhr und nach Vereinbarung Für substituierte Opiatabhängige „Sprechstunde für substituierte Opiatabhängige“ Recklinghausen	86
Jeden DONNERSTAG, ab 18.00 Uhr Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren „Boxen“ Recklinghausen	87
Jeden FREITAG, 15.00–17.00 Uhr Für Mädchen von 6 – 16 Jahren „Wellness für Mädchen“ Recklinghausen	87
Jeden FREITAG, 16.00 – 17.00 Uhr Für Kinder von 6 – 11 Jahren „Offenes Sportangebot“ Recklinghausen	88
Jeden FREITAG, 18.00–21.00 Uhr Für Kinder ab 13 Jahren und Jugendliche „Gemeinsam genießen! Kochangebot für Jugendliche“ Recklinghausen	88

DO 19. März–FR 3. April 2020, nach Absprache	Seite
Für Kinder und Jugendliche im Alter von 5 – 18 Jahren in unterschiedlichen Gruppen	
„RiVer“– Kinder stark machen. Eltern unterstützen.	89
Recklinghausen	

Ausstellungen

DO 2. April 2020, 8.30–18.00 Uhr und FR 3. April 2020, 8.30–13.30 Uhr	
Für alle Menschen ab 13 Jahren, Schulklassen ab Jahrgangsstufe 8	
Ausstellung „Schwanger – Dein Kind trinkt mit! Eine Stimme für alle, die noch nicht „NEIN“ sagen können.“	90
Recklinghausen	
FR 3. April 2020, 10.30–12.30 Uhr	
Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	
„Bilder der Sucht“ – eine Ausstellung	90
Dorsten	
DO 19. März–FR 3. April 2020, zu unterschiedlichen Zeiten	
Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	
Ausstellung „Suchtfreie Glücksmomente“	91 ff.
Castrop-Rauxel, Datteln, Oer-Erkenschwick, Recklinghausen, Waltrop	

Ausblick	Seite
MO 6.–DO 9. April + DI 14.–FR 17. April	
Für Jungen und Mädchen von 5 – 13 Jahren	
„VIACTIV“– Erlebnisland – Ferienangebot	95
Recklinghausen	
SA 25. April 2020	
Für Eltern, Fachkräfte und Multiplikator*innen	
„Eltern-LAN“ – Infoveranstaltung	95
Waltrop	
FR 1. Mai 2020, ab 11.30 Uhr	
Für Bürger*innen	
Das „Kinder stark machen“-Erlebnisland der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) auf dem Kulturvolksfest der Ruhrfestspiele	96
Recklinghausen	
2. Mai 2020 und 14. Mai 2020, jeweils 10.00 und 14.00 Uhr, während der Ruhrfestspiele	
Für alle ab 6 Jahren	
Aufführungen des Theaterstückes „Das Leben ist ein Wunschkonzert“	97
Recklinghausen	

Einzelveranstaltungen

DI 17. März 2020, 20.00–21.30 Uhr

Für Eltern und andere Interessierte

„Neue Medien – Chancen und Risiken im Kinder- und Jugendalter“

Eltern erhalten Informationen über Chancen und Gefahren der Mediennutzung insbesondere ihrer Kinder. Es werden praktische Hilfestellungen für den täglichen Umgang mit Medien gegeben. Es bleibt Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch.

- REFERENT: Sebastian Pilarz, Psychologische Erziehungsberatungsstelle Herten
- VERANSTALTER: Familienbildungsstätte Herten
- ORT: Kurt-Schumacher-Str. 29, 45699 Herten
- INFORMATION: Angelika Schwieters, Familienbildungsstätte Herten, 02366 549573, schwieters@bistum-muenster.de
- Anmeldung erforderlich bis 13. März 2020**
- KOSTEN: 6,00 €

DO 19. März 2020, 7.30–10.50 Uhr

Für junge Fahrer*innen am Berufskolleg Ostvest, Datteln

„Informationsveranstaltung für junge Fahrer*innen“

Verkehrsunfälle kommen bei jungen Fahrer*innen immer wieder vor. Unangepasste Geschwindigkeit, Handynutzung sowie Alkohol- und Drogenkonsum spielen hierbei eine besondere Rolle.

- REFERENTEN: Polizeihauptkommissare Martin Weinhold, Andreas Tworek
- VERANSTALTER: Polizei NRW, Abteilung Verkehrsdirektion Castrop-Rauxel
- ORT: Berufskolleg Ostvest, Hans-Böckler-Straße 2, 45711 Datteln
- INFORMATION: Martin Weinhold, 02305 3044191, martin.weinhold@polizei.nrw.de
- Geschlossene Veranstaltung**

DO 19. März 2020, 8.00–12.00 Uhr

Für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 9
der Willy-Brandt-Gesamtschule Castrop-Rauxel

„HipHop-Workshop“

HipHop gehört zur Jugendkultur! Die Schüler*innen schreiben selbständig Raptexte und setzen sich dabei kritisch mit den Themen Sucht und Drogen auseinander. Mit professioneller Unterstützung eines Musikers wird der Text anschließend vertont.

- REFERENT: Dave Cybis
- VERANSTALTER: ginko Stiftung für Prävention und DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest in Kooperation mit der Willy-Brandt-Gesamtschule Castrop-Rauxel
- ORT: Willy-Brandt-Gesamtschule, Bahnhofsstraße 160, 44575 Castrop-Rauxel
- INFORMATION: Anja Gröschell (DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest), 02361 36022; Niels Stauff (Willy-Brandt-Gesamtschule), 02305 445870
- Geschlossene Veranstaltung**

FR 20. März 2020, 8.00–14.00 Uhr

Für Jugendliche und junge Erwachsene des Berufskollegs Gladbeck

Aktionstag Sucht

Schüler*innen des Berufskollegs organisieren selbständig einen Aktionstag Sucht. Polizei, Drogenberatung und weitere Fachleute, aber auch ehemalige Betroffene werden als Referent*innen erwartet. Ein Rahmenprogramm aus Infoständen und Aktionen runden den Tag ab.

- VERANSTALTER: Berufskolleg Gladbeck
- ORT: Herderstraße 3, 45964 Gladbeck
- INFORMATION: Jutta Wilke, 02043 29950
- Geschlossene Veranstaltung**

FR 20. März 2020, 16.00–20.00 Uhr

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 12 bis 16 Jahren

„Ich bin im Netz“

Das Netz. Eine unendliche Galaxie von Möglichkeiten. Was gebe ich von mir frei? Wo landen meine Selfies? Wie wirke ich auf YouTube? Wie vermeide ich ungewollte Effekte und deren negative Auswirkungen? Antworten werdet ihr heute bekommen.

- REFERENTEN: Fachstelle für Jugendmedienkultur NRW
VERANSTALTER: Kinder und Jugendparlament Oer-Erkenschwick, Jugendamt Oer-Erkenschwick, Fachstelle für Jugendmedienkultur NRW, Jugendtreff des SV Neptun Erkenschwick e.V.
ORT: Jugendtreff des SV Neptun Erkenschwick e.V., Am Stimbergpark 80a, 45739 Oer-Erkenschwick
INFORMATION: Michaela Bürger, 0162 2190285, michaela.buerger@oer-erkenschwick.de
Geschlossene Veranstaltung

FR 20. März 2020, 17.00–19.00 Uhr

Für Kinder und Jugendliche aus Suchtmittel belasteten Familien (Fitkids)

„Strike – voll auf die 10!“

Spiel und Spaß! Wir treffen uns zum Bowlen.

- VERANSTALTER: DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest
ORT: Treffpunkt nach Vereinbarung
INFORMATION: Standort Recklinghausen: Marcus Dressler, Anja Lenze, 02361 36022; Standort Castrop-Rauxel: Marlies Peveling, 02305 542286
Geschlossene Veranstaltung

FR 20. März 2020, 18.00–22.00 Uhr

Für 12 – 16-jährige Kinder und Jugendliche

„Bleib Fresh – Die Party im Ostvest“

Cooler Beats, alkoholfreie Cocktails und vitaminreiche Snacks begleiten euch in die Nacht. Außerdem gibt es Mitmachstationen, z. B. mit der Rauschbrille.

- VERANSTALTER: Jugendamt Datteln/Kinder- und Jugendarbeit
ORT: JaM, Böckenheckstr. 3, 45711 Datteln
INFORMATION: Thomas Droste, 02363 107671, thomas.droste@stadt-datteln.de
KOSTEN: 1,00€

SA 21. März 2020, 16.00–19.00 Uhr

Für Jugendliche, Erwachsene und Fachkräfte

„Escape-Room“

Der Raum abgesperrt, die Zwangsjacke sitzt, deine Mitinsassen schauen dich genauso unwissend an wie du sie. Findest du mit ihnen einen Weg hinaus?

- VERANSTALTER: Jugendzentrum Kunterbuntes Chamäleon in Kooperation mit der Drogenberatung Westvest
ORT: Georg-Herwegh-Straße 63-67, 45772 Marl
INFORMATION: Anmeldung über Kunterbuntes Chamäleon, 02365 958442

SO 22. März 2020, 18.00–20.00 Uhr

Für Jugendliche im Alter von 15 bis 22 Jahren

„Volkstanz ist die bessere Wahl“

Nette Leute kennenlernen, in Gemeinschaft tanzen lernen, über Hobbys sprechen – das macht allen Spaß. Komm einfach mal vorbei!

- REFERENTIN: Sylvia Weißner
VERANSTALTER: Siebenbürger Haus der Jugend e.V.
ORT: Hermannstädter Platz 2-4, 45701 Herten
INFORMATION: Karin Roth, 02366 53006, karin.roth@gmx.de
Anmeldung erforderlich bis 15. März 2020 bei Sylvia Weißner, 0163 4204213

REFERENT: Dave Cybis
 VERANSTALTER: ginko Stiftung für Prävention und DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest in Kooperation mit der Bernard Overberg Realschule
 ORT: Overbergstraße 99, 45663 Recklinghausen
 INFORMATION: Anja Gröschell, DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest, 02361 36022, Patricia Peto, Bernhard Overberg Realschule, 02361 658080
Geschlossene Veranstaltung

MO 23. März 2020, 9.30–12.00 Uhr

Für Multiplikator*innen

„Klinikbesichtigung“

Ein Rundgang durch die Klinik mit Besichtigung zweier Stationen, die sich mit dem Schwerpunkt Sucht-/ und Essstörungen beschäftigen. Dabei werden die jeweiligen Behandlungskonzepte vorgestellt und Fragen zu den Krankheitsbildern beantwortet.

REFERENTIN: Marion Röllner
 VERANSTALTER: LWL-Klinik Marl-Sinsen – Haardklinik
 ORT: Halterner Straße 525, 45770 Marl-Sinsen
 INFORMATION: 02365 802 6218
Anmeldung erforderlich bis zum 18. März 2020, per Email unter marion.roeller@lwl.org
Der Rundgang ist auf 20 Teilnehmende begrenzt.

MO 23. März 2020, 9.40–11.20 Uhr

Für Jugendliche ab 12 Jahren der Geschwister-Scholl-Schule, Dorsten

„Eine Stunde Glück“

Die Geschwister-Scholl-Schule macht Glück zum Thema des Unterrichts. Mit Hilfe von Kurzvideos entsteht ein Einstieg in das Thema Glück. Die Jugendlichen können herausfinden, was alles glücklich macht, was im Körper passiert, wenn man Glück verspürt und warum Drogen die falschen Glücksmacher sind.

REFERENTIN: Yasmin Prystawik
 VERANSTALTER: Geschwister-Scholl-Schule
 ORT: Marler Straße 42, 46282 Dorsten
 INFORMATION: 0170 4482175
Geschlossene Veranstaltung

MO 23. März 2020, 8.00–13.00 Uhr

Für Schüler*innen der 8. Jahrgangsstufe
 der Christoph-Stöver-Realschule, Oer Erkerschwick

„Voll Power-Schultour“

Die Voll Power-Schultour ist Teil der bundesweiten Alkoholpräventionskampagne „Null Alkohol – Voll Power“ der BZgA. 180 Schüler*innen erleben einen Schultag der besonderen Art. Mitmach-Workshops und die anschließenden Präsentationen aus den Bereichen Urbaner Tanz, Parcours, Theater, Band und Rap/Gesang fördern die Lebenskompetenzen von Schüler*innen, stärken das Selbstvertrauen, fördern den Teamgeist und den sozialen Zusammenhalt. Die Voll Power-Schultour regt zu einem kritisch distanzierten Alkoholkonsum an und unterstützt suchtpräventive Strukturen an Schulen.

VERANSTALTER: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln in Kooperation mit der Christoph-Stöver-Realschule, Oer-Erkenschwick, und der DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest
 ORT: Christoph-Stöver-Straße 2, 45739 Oer-Erkenschwick
 INFORMATION: Anja Gröschell, DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest, 02361 36022; Antje Hubmann, 02368 4300; Nina Baranowski, 0176 19003305; beide Christoph-Stöver-Realschule Oer-Erkenschwick
<https://www.null-alkohol-voll-power.de/machen/voll-power-schultour/was-ist-das/>
Geschlossene Veranstaltung

MO 23. März 2020, 9.00–12.00 Uhr

Für Schüler*innen der Klassen 5–7 der
 Bernard Overberg Realschule, Recklinghausen (Inklusion)

„HipHop-Workshop: „Leben ohne Qualm“

HipHop gehört zur Jugendkultur! Mit Hilfe jugendsprachlicher Texte werden Versmaße und Rhythmusgefühl gefördert, selbstbewusst vorgetragene, ausdrucksstarke Refrains entstehen. Während des Workshops setzen sich die Teilnehmenden textlich und musikalisch mit dem Thema „Rauchen“, Abhängigkeit und den Vorteilen der Rauchfreiheit auseinander.

DI 24. März 2020, 14.00–16.00 Uhr

Für Jugendliche mit Handicap

„Schüler*innen stark machen“

Die spielerische Vermittlung von Hintergrundwissen zu Sucht und Suchtvorbeugung stehen im Haus des Lebens und Lernens im Mittelpunkt. Die Förderung und Stärkung von Fähigkeiten der Alltagsbewältigung sind ebenso Teil dieser Veranstaltung.

REFERENT: Hartmut Giese
VERANSTALTER: Suchtberatung und Behandlung der Caritasverbände Dorsten und Haltern.
ORT: HaLeLe – Haus des Lebens und Lernens, Holtwicker Straße 27, 45721 Haltern am See
INFORMATION: 02364 109034
Geschlossene Veranstaltung

DI 24. März 2020, 14.00–16.00 Uhr

Für Jugendliche, Erwachsene und Fachkräfte

Infoecke „Die öffentliche Drogenberatung“

Die Drogenberatung Westvest e. V. wirkt schon seit über 40 Jahren in Marl. Dank des Marler City Centers ist es möglich, die Arbeit der Drogenberatung öffentlich im Einkaufszentrum Marler Stern zu präsentieren. Es kann ein Drogentypstest gemacht und eine Drogenausstellung besucht werden.

REFERENTEN: Barbara Kensch-Pukrop, Lisa Lück, Stephan Drees
VERANSTALTER: Drogenberatung Westvest
ORT: Marler Stern, Bergstrasse 228, 45768 Marl
INFORMATION: 02365 17464

DI 24. März 2020, 14.00–17.00 Uhr

Für Jugendliche ab 12 Jahren

„HipHop-Workshop“

Um cool zu sein, braucht es keine Fluppe, sondern starke Beats & ‘ne gute Line! Schreibe deine eigenen Texte, stelle dich vors Mikro und verewige das, was du zu sagen hast, in unserem Tonstudio.

REFERENT: Dave Cybis
VERANSTALTER: LWL-Klinik Marl-Sinsen – Haardklinik
ORT: Teepott, Halterner Straße 525, 45770 Marl-Sinsen
INFORMATION: 02365 802-4340
Geschlossene Veranstaltung

DI 24. März 2020, 15.00–18.00 Uhr

Für Kinder im Grundschulalter

Waldspaziergang mit gesundem Picknick

Wir fahren mit den Kindern in die Haard. Dort unternehmen wir einen schönen Waldspaziergang. Zur Stärkung machen wir ein gesundes Picknick.

VERANSTALTER: Jugendamt Datteln/ Kinder- und Jugendarbeit, Familienbüro Nord, Heibeckstraße 3, 45711 Datteln
ORT: Treffpunkt: Jugendcafe Tigg Tagg, Hohe Straße 1, 45711 Datteln
INFORMATION: Thomas Droste, 02363 107671, thomas.droste@stadt-datteln.de
Anmeldung erforderlich bis 18. März 2020
KOSTEN: 1,00€

MI 25. März 2020, 9.20–11.30 Uhr

Für Schüler*innen im Alter von 16 – 20 Jahren des Berufskollegs Ostvest Datteln

„Sucht hat immer eine Geschichte“
– Timo Schüssler erzählt ...

Ein ehemaliger Alkoholabhängiger erzählt aus seinem Leben. Anschließend haben die Jugendlichen die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

REFERENT: Timo Schüssler
VERANSTALTER: Schulsozialarbeit am Berufskolleg Ostvest
ORT: Hans-Böckler-Straße 2, 45711 Datteln
INFORMATION: Anja Groß, 02363 3788941, anja.gross@bk-ostvest.de
Geschlossene Veranstaltung

MI 25. März 2020, 10.00–13.00 Uhr

Für Jugendliche ab 13 Jahren des Gymnasiums im Loekamp, Marl

Theater „#werbinich?“

Ein Theaterstück ab Klasse 7 zu den Themen Meinungsbildung, Selbstwahrnehmung und Persönlichkeitsentwicklung im Zeitalter von „Social Media“ und „Fake-News“.

REFERENTEN: Comic On! Theaterproduktion

VERANSTALTER: ESM-Jugendbüro - Präventiver Kinder- und Jugendschutz

ORT: Gymnasium im Loekamp,
Loekampstraße 80, 45770 Marl

INFORMATION: 02365 13139

Geschlossene Veranstaltung

MI 25. März 2020, 11.00–13.00 Uhr

Für Angehörige, Eltern, Jugendliche und Interessierte

Kino im Café Kick: „Mein Mann und der Alkohol“

Aus einem Kontaktcafé wird ein Kino mit Popcornmaschine und ausreichend alkoholfreien Getränken. Bei freiem Eintritt wird der Film „Mein Mann und der Alkohol- Wenn Liebe nicht reicht“ gezeigt. Der 45-minütige Film von Kirsten Esch portraitiert drei Frauen, die mit schonungsloser Offenheit über ein Thema reden, das bis heute stark tabuisiert ist: Alkoholsucht und die Folgen für die Angehörigen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Diskussion.

VERANSTALTER: Suchtberatung und Café Kick

ORT: Café Kick, Westgraben 18, 46282 Dorsten

INFORMATION: Christiane Koning, 02362 918714,
cafekick@caritas-dorsten.de

Anmeldung über das Café Kick

MI 25. März 2020, 12.30–13.45 Uhr

Für Jugendliche im Alter von 13–19 Jahren der
Wolfgang-Borchert-Gesamtschule, Recklinghausen

„Volle Pulle – Aktion gegen Alkoholmissbrauch“

Herstellung von Alkohol, Wirkungsweise und Gefahren erleben!
Gewinne das Quiz mit Deinem Wissen! „Das Feierabendbier“ – oder wie entspanne ich richtig! Kistenklettern – teste Deine Grenzen!

REFERENTEN: Christina Bruun, Sabine Hoffmann, Marion Aviv,
Stefanie Stauff, Jürgen Sasse

VERANSTALTER: Wolfgang-Borchert-Gesamtschule

ORT: Beisinger Weg 80, 45657 Recklinghausen

INFORMATION: Stefanie Stauff, sstauff@wobege.schulen-re.de
Geschlossene Veranstaltung

MI 25. März 2020, 13.00–15.00 Uhr

Für Angehörige, Eltern, Jugendliche und Interessierte

Kino im Café Kick: „Zoey“

Aus einem Kontaktcafé wird ein Kino mit Popcornmaschine und ausreichend alkoholfreien Getränken. Bei freiem Eintritt wird der Film „Zoey“ gezeigt.

In dem 40-minütigen fiktionalen Spielfilm geht es um die 14-jährige Zoey, die mit dem Rückfall ihres alkoholkranken Vaters zu kämpfen hat. Der Aufklärungsfilm wurde produziert vom Medienprojekt Wuppertal im Auftrag des Blauen Kreuz Deutschland e.V. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Diskussion.

VERANSTALTER: Suchtberatung und Café Kick

ORT: Café Kick, Westgraben 18, 46282 Dorsten

INFORMATION: Christiane Koning, 02362 918714,
cafekick@caritas-dorsten.de

Anmeldung über das Café Kick

MI 25. März 2020, 14.00–16.30 Uhr

Für Multiplikator*innen

„Der Alkoholpräventionskoffer“ – Praktische Alkoholprävention

Der Alkoholpräventionskoffer ist für den Einsatz an Schulen und in Jugendeinrichtungen vorgesehen. Er bietet eine praxiserprobte Sammlung interaktiver Methoden für den Unterricht und in der Jugendarbeit. Die Teilnehmer*innen der Fortbildung können sich den Methodenkoffer kostenlos bei den Drogenberatungsstellen ausleihen.

REFERENT: Christof Sievers

VERANSTALTER: Drogenberatung Westvest

ORT: Zeppelinstr. 3, 45768 Marl

INFORMATION: 02365 17464

Anmeldung erforderlich bis 18. März 2020

KOSTEN: 5,00 € für Getränke und Kuchen

MI 25. März 2020, 15.00–18.00 Uhr

Für Senior*innen

„Komm Spielen“ – Spielenachmittag

Angebot an vielen Brett- und Kartenspielen. Einladung zum aktiven Spielen bei Kaffee und Kuchen.

REFERENTIN: Carmen Muhs
VERANSTALTER: Waldritter e.V., Herten
ORT: Ludothek Herten, Ewaldstr. 20, 45699 Herten
INFORMATION: Carmen Muhs, 01512 3597973,
carmen.muhs@waldritter.de
Anmeldung erforderlich bis 20. März 2020
KOSTEN: 6,00 € für Kaffee und Kuchen

MI 25. März 2020, 16.00–19.00 Uhr

Für männliche Jugendliche und junge Erwachsene

„Escape-Room“

Der Raum abgesperrt, die Zwangsjacke sitzt, deine Mitinsassen schauen dich genauso unwissend an wie du sie. Findest du mit ihnen einen Weg hinaus?

VERANSTALTER: Arbeitskreis Jungenarbeit Gladbeck in
Kooperation mit der Drogenberatung Westvest
ORT: Freizeittreff Brauck,
Kortenkamp 11, 45968 Gladbeck
INFORMATION: Freizeittreff Brauck, 02043 39332
Anmeldung erbeten

MI 25. März 2020, 16.00–19.00 Uhr

Für Jugendliche ab 12 Jahren

Filmvorführung: „Zurück ins Leben“

Ein Film über Abhängigkeit, Verlust, die innere Zerrissenheit zwischen dem Leben und dem vermeintlichen Drogentod. Ein tierischer Begleiter bringt Hoffnung und hilft, ins Leben zurück zu finden.

VERANSTALTER: Jugendamt Datteln/Kinder- und Jugendarbeit in
Kooperation mit der Bücherwurm GmbH Datteln

ORT: Bücherwurm,
Castroper Straße 33, 45711 Datteln
INFORMATION: Ihsan Kabasakal, 02363 5670220,
ihсан.kabasakal@stadt-datteln.de
Eintritt frei

MI 25. März 2020, 16.00–20.00 Uhr

Für Interessierte jeden Alters

„Zocken mal anders“
– alternativer Gaming-Abend für Jung und Alt

Du bist ein echter Zocker! Dein Leben läuft virtuell ab und du bist gut darin!? Wir möchten dir etwas Neues zeigen. Spiele ohne Strom. Jung und Alt gemeinsam an einem Tisch. Mit Witz, Verstand und Köpfchen werden wir aktuelle Offlinespiele auf Herz und Nieren testen.

VERANSTALTER: Kinder- und Jugendparlament der Stadt
Recklinghausen in Kooperation mit dem
Fachbereich Kinder, Jugend und Familie
ORT: Rathaus, Raum 103,
Rathausplatz 3-4, 45657 Recklinghausen
INFORMATION: Katarina Welslau und Petra Heinig, Fachbereich
Kinder, Jugend und Familie, 02361 502225,
katharina.welslau@recklinghausen.de und
petra.heinig@recklinghausen.de
Eintritt frei

MI 25. März 2020, 18.00 Uhr

Für interessierte Jugendliche und Erwachsene

Film „Lauf um Dein Leben“

Der Kinofilm erzählt die Geschichte von Andreas Niedrig und seinem Weg vom Junkie zum Ironman.

VERANSTALTER: Jugendzentrum Trafo,
Philipp Andro, Straßensozialarbeiter,
Stadt Castro-Rauxel,
Andreas Flechsig, Ev. Jugendzentrum Café Frosch
ORT: Jugendzentrum Trafo,
An der Wanne 102, 44581 Castro-Rauxel
INFORMATION: Isabell Bürger, 02305 73148

DO 26. März 2020, 8.30–11.00 Uhr

Für Jugendliche ab 12 Jahren

Kino-Spezial in Dorsten: „Ben is back“

In Zusammenarbeit mit dem Kino Center Central veranstaltet die Drogenberatung Westvest ein Kinoseminar. Gezeigt wird „Ben is back“. In diesem Film ist Holly Burns (Julia Roberts) völlig überrascht, als plötzlich ihr ältester Sohn Ben (Lucas Hedges) an Weihnachten vor der Tür steht.

Nach den Vorführungen diskutiert Christof Sievers über Form und Inhalt des Films und über drogen- und suchtspezifische Fragen mit den Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

- REFERENT: Christof Sievers
VERANSTALTER: Drogenberatung Westvest
ORT: Kino Center Central,
Borkener Straße 137, 46284 Dorsten
INFORMATION: Drogenberatung Westvest, 02365 17464
Anmeldung erforderlich
KOSTEN: 3,50 € pro Person
Geschlossene Veranstaltung

DO 26. März 2020, 9.00–9.20 Uhr und
10.50–11.10 Uhr und 12.40–13.00 Uhr

Für alle Schüler*innen am Berufskolleg Ostvest, Datteln

„Teste dein Wissen zum Thema Drogen bei
alkoholfreien Cocktails!“

Schüler*innen verkaufen alkoholfreie Cocktails. Außerdem können Jugendliche der Schule ihr Wissen zum Thema „Drogen“ überprüfen und am Glücksrad etwas gewinnen.

- VERANSTALTER: Schulsozialarbeit am Berufskolleg Ostvest
ORT: Hans-Böckler-Straße 2, 45711 Datteln
INFORMATION: Anja Groß, 02363 3788941,
anja.gross@bk-ostvest.de
Geschlossene Veranstaltung

DO 26. März 2020, 9.00–12.00 Uhr

Für Schüler*innen der Wolfgang-Borchert-Gesamtschule,
Recklinghausen

„HipHop-Workshop“ – LOQ – Leben ohne Qualm

HipHop gehört zur Jugendkultur! Mit Hilfe jugendsprachlicher Texte werden Versmaße und Rhythmusgefühl gefördert, selbstbewusst vorgetragene, ausdrucksstarke Refrains entstehen. Während des Workshops setzen sich die Teilnehmenden textlich und musikalisch mit dem Thema „Rauchen“, Abhängigkeit und den Vorteilen der Rauchfreiheit auseinander.

- REFERENT: Dave Cybis
VERANSTALTER: ginko Stiftung für Prävention und
DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest in Kooperation mit der Wolfgang-Borchert-Gesamtschule
ORT: Beisinger Weg 80, 45657 Recklinghausen
INFORMATION: Anja Gröschell, DROB-Drogenhilfe RE und
Ostvest, 02361 36022;
Henning Eisfeld, Wolfgang-Borchert-Gesamtschule, 02361 106960
Geschlossene Veranstaltung

DO 26. März 2020, 9.00–10.30 Uhr

Für Eltern mit Kindern ab Babyalter

„Gesundes Bewegungsfrühstück“

Im Rahmen eines gesunden Frühstücks können Eltern mit ihren Kindern spielerisch an Bewegungsangeboten teilnehmen.

- REFERENTINNEN: Maria Klein, Susanne Sassor, Andrea Griesbach
VERANSTALTER: Jugendamt Datteln/Frühe Hilfen in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Kreis Recklinghausen
ORT: Familienbüro Nord,
Heibeckstraße 3, 45711 Datteln
INFORMATION: Maria Klein, 02363 17224,
maria.klein@stadt-datteln.de

DO 26. März 2020, 10.00–13.00 Uhr

Für Jugendliche ab 13 Jahren der Martin Luther King Gesamtschule, Marl

Theater „#werbinich?“

Ein Theaterstück ab Klasse 7 zu den Themen Meinungsbildung, Selbstwahrnehmung und Persönlichkeitsentwicklung im Zeitalter von „Social Media“ und „Fake-News“.

- REFERENTEN: Comic On! Theaterproduktion
VERANSTALTER: ESM-Jugendbüro – Präventiver Kinder- und Jugendschutz
ORT: Martin Luther King Gesamtschule,
Georg-Herwegh-Str. 63-67, 45772 Marl
INFORMATION: 02365 13139
Geschlossene Veranstaltung

DO 26. März 2020, 10.00–15.00 Uhr

Für Schüler*innen der 9. Klasse der Martin-Luther-King-Schule, Castrop-Rauxel

„Videoworkshop Sucht“

Wir drehen gemeinsam einen YouTube Clip zum Thema Drogen und Sucht.

- REFERENT: Marco Bentrop
VERANSTALTER: VHS Castrop-Rauxel,
Jugendzentrum BoGi's Café
ORT: Jugendzentrum BoGi's Café,
Leonhardstr. 2, 44575 Castrop-Rauxel
INFORMATION: Melanie Heine, 02305 5488418,
vhs@castrop-rauxel.de,
Rainer Lümмен, 02305 9209473,
jugendzentrum-bogis@castrop-rauxel.de
Geschlossene Veranstaltung

DO 26. März 2020, 10.30–12.00 Uhr

Für Schüler*innen der 7. Klasse der Dietrich-Bonhoeffer-Realschule, Recklinghausen

Theater „Philotes – Spiel um Freundschaft“

Tom und Benny sind gute Freunde und ein eingespieltes Team. Benny taucht aber nach und nach immer mehr in die Cyberwelt von PHILOTES ein und vernachlässigt alles andere. Hält die Freundschaft den Herausforderungen von realem und digitalem Leben stand? Das Theaterstück zeigt Chancen und Konflikte rund um das Thema Medien/Computerspielesucht auf.

- REFERENTEN: Theaterspiel Witten – Beate Albrecht
VERANSTALTER: Fachbereich Kinder, Jugend und Familie
ORT: Dietrich-Bonhoeffer-Realschule,
Hunsrückstraße 15, 45665 Recklinghausen
INFORMATION: Petra Heinig, Fachbereich Kinder, Jugend und Familie, 02361 50 2225
KOSTEN: 2,00 € pro Person
Geschlossene Veranstaltung

DO 26. März 2020, 14.00–17.00 Uhr

Für alle interessierten Menschen

Infoveranstaltung „Arbeitswelten in der Reha“

Einblicke in die Prozesse und Ergebnisse der berufsorientierten Arbeits-, Ergo- und Kunsttherapie. Offene Cafeteria. Werkschau: Holzwerkstatt, Garten, digitale Produktion, Kunsttherapie.

- REFERENTEN: Juliane Gallaun, Frank Göttler, Eva Graudenz,
Christiane Jakobi, Philipp Rose, Sigmar Quaschnick
VERANSTALTER: Salus Klinik Castrop-Rauxel
ORT: Grutholzallee 51, 44577 Castrop-Rauxel
(hinter dem Evangelischen Krankenhaus)
INFORMATION: Jürgen Graudenz, 02305 4457101,
j.graudenz@salus-castrop-rauxel.de
**Anmeldung erbeten bis 23. März 2020
über Frau Korn 02305 4457141**

DO 26. März 2020, 18.30–20.00 Uhr

Für Väter und Mütter von Kindern im Alter von 0 – 14 Jahren
(NUR für Recklinghäuser*innen!)

Informationsabend „Elterntalk NRW“

Ging es Ihnen auch schon einmal so, dass Sie als Mutter oder Vater eine Entscheidung treffen mussten und sich vorher gerne mit anderen Eltern darüber ausgetauscht hätten, um von den Erfahrungen anderer zu profitieren? Dann ist das Projekt „Elterntalk NRW“ genau das Richtige für Sie! Was ist Elterntalk, wie funktioniert er, wo findet er statt? Diese und weitere Fragen klären wir im Rahmen dieser Veranstaltung.

- REFERENTINNEN: Petra Heinig, Kerstin Venn
VERANSTALTER: Fachbereich Kinder, Jugend und Familie,
Rathausplatz 3-4, 45657 Recklinghausen
ORT: N.N.
INFORMATION: Petra Heinig, 02361 502225,
petra.heinig@recklinghausen.de
Anmeldung erbeten bis 23. März 2020

FR 27. März 2020, 9.30–15.00 Uhr

Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 13 Jahren

„Erlebnispädagogischer Tag“

Ein guter Kick braucht keine Drogen. Erfahrungen jenseits des alltäglichen Erlebens, spannend und berauschend, können auch anders gesammelt werden. Verbringe einen Tag im Klettergarten, im Erlebnisparcours, beim Bogenschießen und bei erlebnispädagogischen Spielen. Gechillt wird dann im Snoezelzentrum der Klinik.

- REFERENTEN: Martin Dresemann sowie Sport- und
Bewegungstherapeuten
VERANSTALTER: LWL-Klinik Marl-Sinsen – Haardklinik
ORT: Teepott,
Halterner Straße 525, 45770 Marl-Sinsen
INFORMATION: 02365 8024340
Anmeldung erforderlich bis 20. März 2020
Der Aktionstag ist auf 40 Teilnehmer
begrenzt, max. zwei Schulklassen.

FR 27. März 2020, 10.30–12.00 Uhr

Für Schüler*innen ab der 7. Klasse des Schulzentrums

Theater „Philotes – Spiel um Freundschaft“

Spannend und real zeigt das Stück Chancen und Konflikte rund um das große Thema Medien auf. Ein Theaterstück zwischen Realität und Virtualität über Computerspielsucht, verborgene Ängste und den Wert der Freundschaft.

- REFERENTEN: Theaterspiel Witten – Beate Albrecht
VERANSTALTER: Jugendamt der Stadt Oer-Erkenschwick
ORT: Mensa des Schulzentrums Oer-Erkenschwick,
Christoph-Stöver-Str. 4,
45739 Oer-Erkenschwick
INFORMATION: Michael Hess, 02368 691342,
michael.hess@oer-erkenschwick.de
Geschlossene Veranstaltung

FR 27. März 2020, 10.00 Uhr

Für Jugendliche ab 13 Jahren, Lehrkräfte, Eltern

„Vom Junkie zum Ironman“ – Livevortrag
mit Andreas Niedrig

Mit einem motivierenden Vortrag erzählt Andreas Niedrig seine Lebensgeschichte. Er macht Mut, eigene Ziele mit ersten Schritten anzugehen.

- REFERENT: Andreas Niedrig
VERANSTALTER: Ev. Jugendzentrum Café Frosch
ORT: Ev. Jugendzentrum
Café Frosch/Johannes Kirche,
Am Weißdorn 3, 44577 Castrop-Rauxel
INFORMATION: Andreas Flechsig, 02305 24161,
info@cafefrosch.de
Eintritt frei

FR 27. März 2020, 10.45 – 13.30 Uhr

Für Jugendliche ab 13 Jahren der Glück-auf-Schule und der Heinrich-Kielhorn-Schule, Marl

Theater „#werbinich?“

Ein Theaterstück ab Klasse 7 zu den Themen Meinungsbildung, Selbstwahrnehmung und Persönlichkeitsentwicklung im Zeitalter von „Social Media“ und „Fake-News“.

- REFERENTEN: Comic On! Theaterproduktion
 - VERANSTALTER: ESM-Jugendbüro - Präventiver Kinder- und Jugendschutz
 - ORT: Glück-auf-Schule, Brassertstr. 126, 45768 Marl
 - INFORMATION: 02365 966900
- Geschlossene Veranstaltung**

FR 27. März 2020, 11.15 – 13.25 Uhr

Für Jugendliche ab 12 Jahren

Kino-Spezial in Dorsten: „Ben is back“

In Zusammenarbeit mit dem Kino Center Central veranstaltet die Drogenberatung Westvest ein Kinoseminar. Gezeigt wird „Ben is back“. In diesem Film ist Holly Burns (Julia Roberts) völlig überrascht, als plötzlich ihr ältester Sohn Ben (Lucas Hedges) an Weihnachten vor der Tür steht.

Nach den Vorführungen diskutiert Christof Sievers über Form und Inhalt des Films und über drogen- und suchtspezifische Fragen mit den Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

- REFERENT: Christof Sievers
 - VERANSTALTER: Drogenberatung Westvest
 - ORT: Kino Center Central, Borkener Straße 137, 46284 Dorsten
 - INFORMATION: Drogenberatung Westvest, 02365 17464
- Anmeldung erbeten**
- KOSTEN: 3,50 € pro Person
- Geschlossene Veranstaltung**

SA 28. März 2020, 10.00 – 14.00 Uhr

Für Kinder und Jugendliche von 10 – 14 Jahren

„Der wunderliche Kartograph“

Abenteuerspiel im Schlosspark von Herten. In einem mittelalterlichen Spiel mit Orks, Feen, Bauern, und Rittern erleben die Kinder und Jugendlichen ein spannendes Abenteuer.

- REFERENTIN: Carmen Muhs
 - VERANSTALTER: Waldritter e.V., Herten
 - ORT: Treffpunkt: Ewaldstr. 20, 45699 Herten
 - INFORMATION: Carmen Muhs, 01512 3597973, carmen.muhs@waldritter.de
- Anmeldung erforderlich bis 20. März 2020**

SA 28. März 2020, 10.00 – 14.00 Uhr

Für Kinder ab 10 Jahren und deren Eltern bzw. Erziehungsberechtigten (nur bei gemeinsamer Teilnahme möglich)

„Das erste eigene Smartphone für das Kind“

Eltern und Kinder lernen Smartphone und Internet mit seinen Möglichkeiten, aber auch mit seinen Schattenseiten kennen. Wie können Eltern ihr Kind auf die digitale Welt vorbereiten und den Umgang mit Smartphone begleiten? Tipps und Tricks für eine altersgerechte Medienerziehung stehen im Mittelpunkt des Workshops.

- REFERENTIN: Claudia Wierz
 - VERANSTALTER: Volkshochschule Recklinghausen, Stadt Recklinghausen, Fachbereich Kinder, Jugend und Familie
 - ORT: Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17, 45657 Recklinghausen
 - INFORMATION: Leonie Grage, 02361 501997
- Anmeldung erforderlich**
- KOSTEN: 40,00 €

SA 28. März 2020, 11.00–15.00 Uhr

Für Senior*innen, pflegende Angehörige, Multiplikator*innen

„Senioren-UNI“

Die Senioren-UNI informiert mit verschiedenen Workshops und Vorträgen rund um das Thema: Gesund und Vital – alt werden in Castrop-Rauxel.

- REFERENTEN: Referierende aus unterschiedlichen Bereichen
VERANSTALTER: Volkshochschule Castrop-Rauxel, Beratungs- und Infocentrum Pflege, Stadt Castrop-Rauxel, Bereich Soziales
ORT: Bürgerhaus, Leonhardstraße 4, 44575 Castrop-Rauxel
INFORMATION: Melanie Heine, 02305 5488418, vhs@castrop-rauxel.de
Anmeldung erforderlich bis 18. März 2020

SA 28. März 2020, 11.00–18.00 Uhr

Mädchen ab 12 Jahren

„Empowerment – Mädchen können alles schaffen!“

Mache Dir Deine persönlichen Fähigkeiten bewusst. Lerne Deine eigenen Kräfte einzusetzen und erfahre, wie Du mehr Selbstvertrauen entwickeln kannst. Kleiner Snack am Mittag inklusive.

- REFERENTIN: Kerstin Waaga
VERANSTALTER: Mädchentreff Laguna
ORT: Stenkhoffstr. 4, 45657 Recklinghausen
INFORMATION: Kerstin Waaga, 02361 4853122; 0172 2343125
KOSTEN: 5,00 € für Verpflegung

SA 28. März 2020, 13.00–17.00 Uhr, ab 18.00 Uhr Präsentation für Interessierte bei freiem Eintritt

Für Jugendliche ab 12 Jahren, Präsentation für Interessierte

Workshop „Slam dich fresh!“ – Suchtgeschichten – Texte über Abhängigkeit(en)

In einem vierstündigen Workshop lernen 8 bis 12 Jugendliche ab 12 Jahren die wichtigsten Elemente eines Poetry Slams kennen und werden in der anschließenden Präsentation selber zu Poetry Slam Künstler*innen. Die Inhalte der Slams befassen sich mit den unterschiedlichsten Erfahrungen rund um die Thematik Sucht. Abgerundet wird die Veranstaltung mit einem Auftritt der Poetry Slamerin Ella Anschein.

- REFERENTIN: Ella Anschein
VERANSTALTER: Jugendamt der Stadt Datteln, Kinder- und Jugendarbeit
ORT: Jugendtreff Tigg Tagg, Hohe Str. 1, 45711 Datteln
INFORMATION: Christina Raasch, 02363 107305, christina.raasch@stadt-datteln.de
Anmeldung erforderlich bis 20. März 2020

SA 28. März 2020, 15.00–16.30 Uhr

Für Multiplikator*innen und Angehörige suchtkranker Menschen

„Yin Yoga – In Kontakt mit mir“

Yin Yoga zielt mit seiner sehr ruhigen Praxis, dem langen Halten der Stellungen, dem Einsatz vieler Hilfsmittel um dem physischen Körper Zeit zu geben, weich zu werden, darauf ab, mit tieferen Körperschichten/Bedürfnissen, mit Emotionen in Kontakt zu kommen. Das Wahrnehmen kann verfeinert werden. Wir nehmen uns Zeit und Raum, um in liebevoller Achtsamkeit zu spüren, was jetzt gerade präsent ist und gesehen werden will.

- REFERENTIN: Kathrin Choyka
VERANSTALTER: Kat Nam, Raum für Yoga, Achtsamkeit, Verbindung
ORT: Paulusstrasse 57, 45657 Recklinghausen
INFORMATION: Kathrin Choyka, 0177 4911624, info@kat-nam.com
Anmeldung erforderlich bis 20. März 2020
KOSTEN: 10,00 €

SA 28. März 2020, 16.00–19.00 Uhr

Für Jugendliche und junge Erwachsene

„Escape-Room“

Der Raum abgesperrt, die Zwangsjacke sitzt, deine Mitinsassen schauen dich genauso unwissend an wie du sie. Findest du mit ihnen einen Weg hinaus?

VERANSTALTER: Jugendzentrum Hagenbusch in Kooperation mit der Drogenberatung Westvest
ORT: Rappaportstrasse 12, 45768 Marl
INFORMATION: Jugendzentrum Hagenbusch, 02365 63889
Anmeldung erbeten

SA 28. März 2020, 20.00–24.00 Uhr

Für Jugendliche und junge Erwachsene

„Benefizkonzert im Hagenbusch“

Das Jugendzentrum Hagenbusch veranstaltet im Rahmen der Aktionstage ein Benefizkonzert mit verschiedenen Bands für die Drogenberatung Westvest.
Es kann ein Drogentypstest gemacht und eine Drogenausstellung besucht werden.

VERANSTALTER: Jugendzentrum Hagenbusch
ORT: Rappaportstrasse 12, 45768 Marl
INFORMATION: 02365 63889
Eintritt frei, aber eine Spende ist erwünscht.

SO 29. März 2020, 11.00–13.00 Uhr

Für Angehörige suchtkranker Menschen

„Zeit für mich – geführte Meditation“

Dieses Angebot richtet sich an Partner*innen von Menschen mit Suchtstrukturen. Lerne Meditation als Methode kennen, die darin unterstützt, einen unverstellten Blick auf den jetzigen Moment zu erhalten. Die Meditation wird im gemeinsamen Gesprächskreis vor- und nachbereitet.

REFERENTIN: Stefanie Steink
VERANSTALTER: Kat Nam, Raum für Yoga, Achtsamkeit, Verbindung
ORT: Paulusstrasse 57, 45657 Recklinghausen
INFORMATION: Stefanie Steinke, 0160 93146986, info@mindful.nrw
Anmeldung erforderlich bis 22. März 2020
KOSTEN: 10,00 €

SO 29. März 2020, 14.00–18.00 Uhr

Für Menschen von 3 – 99 Jahren

Spieelnachmittag „Brettspielwerkstatt“

Das Spielen ist für eine förderliche und gesunde Entwicklung des Menschen unentbehrlich. Es ermöglicht u.a. in einem „künstlichen Schonraum“ das Ausprobieren und Erlernen von Fertigkeiten und den Umgang mit anderen Menschen, ohne ggf. negative Auswirkungen verantworten zu müssen. Die Veranstaltung bietet eine Mischung verschiedenster Klein- und Großspiele aus Neuheiten, aktuellen Bestsellern und beliebten Klassikern.

REFERENTEN: Karsten Berit und das Jugendteam des SV Neptun Erkenschwick e.V.
VERANSTALTER: Jugendamt Oer-Erkenschwick, SV Neptun Erkenschwick e.V., Spielezentrum Herne
ORT: Jugendtreff des SV Neptun Erkenschwick e.V., Am Stimbergpark 80a, 45739 Oer-Erkenschwick
INFORMATION: Michael Hess, 02368 691342, michael.hess@oer-erkenschwick.de

MO 30. März 2020, 9.00–13.00 Uhr

Für Schüler*innen der 6. Klasse der Albert-Schweitzer-Schule, Recklinghausen

„Hoch hinaus!“ – Teamtraining im Hochseilgarten Recklinghausen

Nach einem gesunden Frühstück geht es für alle hoch hinaus! Im Hochseilgarten Recklinghausen arbeiten die Schüler*innen im Team zusammen, lernen Vertrauen aufzubauen, verbessern die Kommunikation und erleben, dass sie als Gruppe viel erreichen können.

- VERANSTALTER: Kreisverwaltung Recklinghausen, Fachbereich Gesundheit und Bildung in Kooperation mit der Albert-Schweitzer-Schule und dem Hochseilgarten Recklinghausen
- ORT: Hochseilgarten Recklinghausen, Lülfsstraße 69, 45665 Recklinghausen
- INFORMATION: Werner Kasperek-Trosien, 02361 532133
- Geschlossene Veranstaltung**

MO 30. März 2020, 9.40–11.20 Uhr

Für Jugendliche ab 12 Jahren der Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Dorsten

„Eine Stunde Glück“

Die Dietrich-Bonhoeffer-Schule macht Glück zum Thema des Unterrichts. Mit Hilfe von Kurzvideos erfolgt ein Einstieg in das Thema Glück. Die Jugendlichen können herausfinden, was alles glücklich macht, was im Körper passiert, wenn man Glück verspürt und warum Drogen die falschen Glücksmacher sind und vieles mehr.

- VERANSTALTER: Dietrich-Bonhoeffer-Schule
- ORT: Marler Straße 50, 46282 Dorsten
- INFORMATION: 02362 62907
- Geschlossene Veranstaltung**

MO 30. März 2020, 13.00–16.00 Uhr

Für Schüler*innen der Gesamtschule Recklinghausen Suderwich

„Tabak, Shisha und Co.“

Leben ohne Qualm! Wir arbeiten mit der Schadstoffzigarette und der Shisha-Station.

- REFERENTIN: Beate Röhrich
- VERANSTALTER: DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest in Kooperation mit der Gesamtschule Recklinghausen Suderwich
- ORT: Markomannenstr. 16, 45665 Recklinghausen
- INFORMATION: Beate Röhrich, 02361 36022
- Geschlossene Veranstaltung**

MO 30. März 2020, 16.00–19.00 Uhr

Für Jugendliche und junge Erwachsene

„Escape-Room“

Der Raum abgesperrt, die Zwangsjacke sitzt, deine Mitinsassen schauen dich genauso unwissend an wie du sie. Findest du mit ihnen einen Weg hinaus? Das Jugendzentrum Teepott veranstaltet einen Escape-Room.

- REFERENT: Martin Dresemann
- VERANSTALTER: LWL-Klinik Marl-Sinsen – Haardklinik in Kooperation mit der Drogenberatung Westvest
- ORT: Teepott, Halterner Straße 525, 45770 Marl-Sinsen
- INFORMATION: Martin Dresemann, 02365 8024340
- Anmeldung erforderlich bis 23. März 2020**

MO 30. März 2020, 16.00–17.30 Uhr

Für Lehrkräfte weiterführender und berufsbildender Schulen

„Endlich! – Umgang mit Sterben und Trauer“

Vorstellung des Projektunterrichts zum Thema „Sterben, Tod und Trauer“ für Schüler*innen der Jahrgangsstufe 9 – 13. Ziel des Projektes ist es, Jugendliche darin zu bestärken, ihren eigenen Wünschen und Bedürfnissen mit guter Selbstfürsorge zu begegnen. Zudem soll eine grundsätzliche Offenheit für dieses Thema erreicht werden.

REFERENTIN: Kerstin Waaga
VERANSTALTER: Mädchentreff Laguna, Fachbereich Kinder, Jugend und Familie der Stadt Recklinghausen
ORT: Stenkhoffstr. 4, 45657 Recklinghausen
INFORMATION: Petra Heinig, 02361 502225, petra.heinig@recklinghausen.de
Geschlossene Veranstaltung

MO 30. März 2020, 17.00–18.30 Uhr

Für das Kinder- und Jugendparlament der Stadt Recklinghausen

„Party-Bags“

Was gehört warum in die Party-Bag hinein? Vorbereitung einer Aktion zur Alkoholprävention am 1. Mai.

REFERENTINNEN: Petra Heinig, Katharina Welslau
VERANSTALTER: Fachbereich Kinder, Jugend und Familie in Kooperation mit dem Kinder- und Jugendparlament
ORT: FATZ-Gebäude, Herner Str. 13, 45657 Recklinghausen
INFORMATION: Petra Heinig, Katharina Welslau, 02361 502225 oder 02361 502250
Geschlossene Veranstaltung

MO 30. März 2020, 18.30–21.30 Uhr

Für Eltern und Multiplikator*innen

„GAMING-Sucht/-Potenzial“

Der Elternabend soll aufklären über Potenziale, Suchtgefahren und Jugendmedienschutz im Bereich der Computerspiele. Es wird

Raum geben für gemeinsamen Austausch und für Erfahrungen untereinander sowie suchtpreventive Angebote, wie z.B. Medien-nutzungsverträge in der Familie. Darüber hinaus werden Stationen vorbereitet, an denen Sie im Anschluss an den Vortrag und den gemeinsamen Austausch verschiedene Computerspiele selbst ausprobieren können.

REFERENT: Horst Pohlmann – Akademie der kulturellen Bildung Remscheid
VERANSTALTER: Pfarrei Sankt Antonius Herten, Walddritter e.V. und Stadt Herten – Erzieherischer Jugendschutz
ORT: Kaplan-Prassek-Heim, Papst-Johannes-Straße 2, 45699 Herten
INFORMATION: Oliver Berkemeier, 02366 109735, berkemeier@bistum-muenster.de; Carmen Muhs, 02366 5080338, info@walddritter.de; Sonja Fischer, 02366 303497, s.fischer@herten.de

MO 30. März 2020, 19.30–21.30 Uhr

Für Erwachsene und Fachkräfte

Lesung „Hinfallen ist keine Schande, nur Liegenbleiben“ – Muriel Baumeister über ihre Alkoholsucht

Erst ein kalter Entzug hat Muriel Baumeister nach eigenen Worten das Leben gerettet. Nachdem die Schauspielerin 2016 betrunken einen Unfall verursacht, bei dem auch ihre Tochter damals im Auto saß, begab sie sich in eine Entziehungskur. Jetzt offenbarte die 47-Jährige, wie hart diese Zeit war. Baumeister, bekannt durch verschiedene Fernsehfilme, liest aus ihrem Buch über ihre eigene Suchtkrankheit. Ihre Geschichten gehen unter die Haut. Sie steht zu ihren Fehlern und lacht dem Leben ins Gesicht. Das längst überfällige Mutmach-Buch einer außergewöhnlichen Frau.

VERANSTALTER: Stadtbücherei Haltern am See
ORT: Lavesumer Straße 1g, 45721 Haltern am See
INFORMATION: Kartenverkauf: 02364 933216, stadtbuecherei@haltern.de
Geschlossene Veranstaltung
KOSTEN: 12,00 €
Eintritt nur mit Eintrittskarte!
Keine Abendkasse!

DI 31. März 2020, 9.00–13.30 Uhr

Für die Kinder der Kindertagesstätte „Kleine Wolke“, Marl

„Spielzeugfrei(er) Kindergarten“

Zeug zum Spielen ist für Kinder sicher wichtig, kann die Kreativität fördern und gehört selbstverständlich zu ihrer Lebenswelt. Eine Überhäufung mit Spielzeug, Konsumgütern und Freizeitangeboten kann aber auch dazu führen, dass Kinder zu wenig Gelegenheit haben, „zu sich zu kommen“, ihre eigenen Bedürfnisse zu spüren, ihre eigenen Ideen und Phantasien zu entwickeln. Der Spielzeugfreie Kindergarten ist ein evaluiertes Projekt, das nachweislich die Lebenskompetenzen der Kinder fördert, die als wichtiger „Schutzfaktor“ gegen Sucht gelten.

VERANSTALTER: Kindertagesstätte „Kleine Wolke“
ORT: Friedrich-Wilhelm-Weber-Straße 69,
45768 Marl
INFORMATION: 02365 63705

Geschlossene Veranstaltung

DI 31. März 2020, 09.00–12.00 Uhr

Für Multiplikator*innen

„Süchtig im Knast – ein Besuch“

Süchtig von einer illegalen Substanz zu sein, bedeutet meist auch mit dem Gesetz in Konflikt zu geraten. Sucht kann mit dem Verkauf illegaler Drogen einhergehen und/oder mit Beschaffungskriminalität. Somit gehört die sogenannte „Knastarbeit“ auch zum Angebot der Drogenberatung Westvest. Mit diesem Angebot möchte die Drogenberatung die Justizvollzugsanstalt als ein Ort für Süchtige vor- und ihre Arbeit in diesem Ort darstellen. Ein Mitarbeiter der JVA stellt diese bei einem Rundgang vor.

REFERENTEN: Barbara Kensch-Puckrop, Christian Schreier
VERANSTALTER: Justizvollzugsanstalt Gelsenkirchen
ORT: Justizvollzugsanstalt Gelsenkirchen,
Aldenhofstr. 99–101, 45883 Gelsenkirchen
INFORMATION: Drogenberatung Westvest, 02365 17464
Anmeldung erforderlich bis 24. März 2020
Geschlossene Veranstaltung

MI 1. April 2020, 11.00–13.00 Uhr

Für Angehörige, Eltern, Jugendliche und Interessierte

Kino im Café Kick: "Ein Tag im Leben"

Aus einem Kontaktcafé wird ein Kino mit Popcornmaschine und ausreichend alkoholfreien Getränken. Bei freiem Eintritt wird der Film „Ein Tag im Leben: Die Welt von Menschen, die Drogen gebrauchen“ gezeigt.

Der 85-minütige Film führt uns durch einen Tag im Leben von acht Menschen aus sieben Städten in sieben verschiedenen Ländern der Welt, vom Morgen bis in die Nacht. Sie alle haben etwas gemeinsam: sie alle gebrauchen Drogen, aber sie definieren sich nicht darüber.

Der Film wurde von Drogengebraucher*innen und Menschenrechtsaktivist*innen des Netzwerks „Video for Drug Policy Reform Network“ der Rights Reporter Foundation produziert. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Diskussion.

VERANSTALTER: Suchtberatung und Café Kick
ORT: Café Kick, Westgraben 18, 46282 Dorsten
INFORMATION: Info und Anmeldung: Café Kick,
Christiane Koning, 02362-918714,
cafekick@caritas-dorsten.de

MI 1. April 2020, 13.00–15.00 Uhr

Für Angehörige, Eltern, Jugendliche und Interessierte

Kino im Café Kick: "Endlich Wochenende"

Aus einem Kontaktcafé wird ein Kino mit Popcornmaschine und ausreichend alkoholfreien Getränken. Bei freiem Eintritt wird der Film „Endlich Wochenende“ gezeigt.

In dem 48-minütigen Dokumentarfilm werden junge Menschen, die regelmäßig Rauschzustände erleben, portraitiert. Die jungen Konsument*innen behandeln eigenständig durch das Führen eines Videotagebuchs das Thema. Die Dokumentation zeigt ein ambivalentes Bild vom Umgang Jugendlicher mit dem Bedürfnis nach Rausch, der weder verurteilt noch verharmlost wird. Im Anschluss besteht die Möglichkeit der Diskussion.

VERANSTALTER: Suchtberatung und Café Kick
ORT: Café Kick, Westgraben 18, 46282 Dorsten
INFORMATION: Info und Anmeldung: Café Kick,
Christiane Koning, 02362-918714,
cafekick@caritas-dorsten.de

MI 1. April 2020, 13.00–16.00 Uhr

Für Schüler*innen der Gesamtschule Recklinghausen Suderwich

„Tabak, Shisha und Co.“

Leben ohne Qualm! Wir arbeiten mit der Schadstoffzigarette und der Shisha-Station.

REFERENTIN: Beate Röhrich
VERANSTALTER: DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest in Kooperation mit der Gesamtschule Recklinghausen Suderwich
ORT: Markomannenstr. 16, 45665 Recklinghausen
INFORMATION: Beate Röhrich, 02361 36022
Geschlossene Veranstaltung

MI 1. April 2020, ab 14.00 Uhr

Für Jugendliche

„Rauschparcours im BoGi’s Cafe“

Alkoholgenuss oder Absturz? Wie verändert Alkohol die Reaktionen? Handlungsorientiert und spielerisch setzen sich Jugendliche mit dem Thema Alkohol auseinander.

VERANSTALTER: Stadt Castrop-Rauxel, BoGi’s Cafe, Erzieherischer Jugendschutz
ORT: BoGi’s Cafe, Leonhardstraße 2, 44575 Castrop-Rauxel
INFORMATION: Kosta Daniilidis, Ulli Müller, Doris Spangenberg, 02305 9209473

MI 1. April 2020, 14.00–16.30 Uhr

Für Multiplikator*innen

„Alfred, der grüne Koffer“ – Methodenkoffer zur Cannabisprävention

Der von der Suchthilfe Essen entwickelte Cannabispräventionskoffer bietet erprobte Methoden für drei bis vier Zeitstunden. Mit Hilfe von spielerischen und handlungsorientierten Übungen kann das Thema Cannabis wirkungsvoll und spannend bearbeitet werden. Die Teilnehmer*innen der Fortbildung können sich den Methodenkoffer kostenlos bei den Drogenberatungsstellen ausleihen.

REFERENT: Christof Sievers
VERANSTALTER: Drogenberatung Westvest
ORT: Zeppelinstr. 3, 45768 Marl
INFORMATION: 02365 17464
Anmeldung erforderlich bis 25. März 2020
KOSTEN: 5,00€ für Kaffee und Kuchen

MI 1. April 2020, 15.00–18.00 Uhr

Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 13 Jahren

„Alkoholfreie Cocktails – einfach selbstgemacht“

Was gibt es schöneres als suchtpräventive Angebote kennenzulernen und dabei sehr sehr leckere alkoholfreie Drinks zu schlürfen? Probieren geht über studieren...

REFERENTEN: Martin Dresemann sowie Sport- und Bewegungstherapeuten
VERANSTALTER: LWL-Klinik Marl-Sinsen – Haardklinik
ORT: Teepott, Halterner Straße 525, 45770 Marl-Sinsen
INFORMATION: 02365 8024340
Anmeldung erforderlich bis 23. März 2020

MI 1. April 2020, 15.00–20.00 Uhr

Für Jugendliche ab 12 Jahren

„Es ist nie zu spät, NEIN zu sagen!“

In verschiedenen Workshops (Plakate gestalten, „Mocktails“ mixen, Videoclips drehen) werden Jugendliche an das Thema herangeführt und überlegen sich präventive Maßnahmen, um einer Sucht vorzubeugen. Im Anschluss an die Workshops wird es eine Filmvorführung geben.

VERANSTALTER: Pfarrei St. Josef
ORT: Jugendtreff Tankstelle, Otto-Hue-Str. 1, 45739 Oer-Erkenschwick
INFORMATION: Pastoralassistentin Ann-Kathrin Müller-Boßle, 02368 892056103, mueller-bossle@bistum-muenster.de

MI 1. April 2020, 16.00–19.00 Uhr

Für männliche Jugendliche und junge Erwachsene

„Escape-Room“

Der Raum abgesperrt, die Zwangsjacke sitzt, deine Mitinsassen schauen dich genauso unwissend an wie du sie. Findest du mit ihnen einen Weg hinaus?

VERANSTALTER: Arbeitskreis Jungenarbeit Gladbeck in Kooperation mit der Drogenberatung Westvest
ORT: Maxus – Kinder-, Jugend-, Kulturhaus, Erlenstr. 82, 45964 Gladbeck
INFORMATION: Information und Anmeldung über Maxus: 02043 39332

MI 1. April 2020, 19.00–20.30 Uhr

Für Jugendliche ab 12 Jahren, Eltern, Lehrkräfte und Interessierte

„Zigaretten vs. Tabakerhitzer – Abhängigkeit und Möglichkeiten der Therapie“

„Sucht hat immer eine Geschichte“ – das gilt insbesondere für den Nikotinkonsum. Wer früh damit beginnt, hat es schwer, sich das Rauchen später abzugewöhnen. Der prominente Mediziner „Doc Esser“ zeigt unterhaltsam und authentisch Möglichkeiten der Therapie auf.

REFERENT: Dr. med. Heinz-Wilhelm Esser, bekannt als „Doc Esser“
VERANSTALTER: Volkshochschule Recklinghausen, Studienbereich Gesundheit
ORT: Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17, 45657 Recklinghausen
INFORMATION: Sandra Hilse, 02361 502003, sandra.hilse@recklinghausen.de
KOSTEN: 10,00€ (Abendkasse + Vorverkauf: VHS, Frau Lange, 02361 502000)

DO 2. April 2020, 8.00–12.40 Uhr

Für Kinder und Jugendliche der Gesamtschule Wulfen

„Mutmachsteine und alkoholfreie Cocktails“

Was gibt es Besseres als suchtpräventive Angebote kennenzulernen? Jugendliche und Kinder gestalten ihren „Mutmachstein“ mit frei gewählten Motiven. Sie sollen bestärken, neue Energie geben und Mut machen.

Parallel dazu werden wir sehr leckere, alkoholfreie Cocktails originalgetreu im Cocktailbecher selbst mixen und anschließend gemeinsam genießen.

REFERENTEN: Barbara Heubach, Vertreter der Dorstener Suchtselbsthilfe
VERANSTALTER: Caritasverband Dorsten
ORT: Gesamtschule Wulfen, Wulfener Markt 2, 46286 Dorsten
INFORMATION: 02362 918727
Geschlossene Veranstaltung

DO 2. April 2020, 8.30–11.00 Uhr und 11.15–13.25 Uhr

Für Jugendliche ab 12 Jahren

Kino-Spezial in Gladbeck: „Ben is back“ (zwei Vorstellungen)

In Zusammenarbeit mit dem Kommunalen Kino der VHS Gladbeck veranstaltet die Drogenberatung Westvest ein Kinoseminar. Gezeigt wird „Ben is back“: In diesem Film ist Holly Burns (Julia Roberts) völlig überrascht, als plötzlich ihr ältester Sohn Ben (Lucas Hedges) an Weihnachten vor der Tür steht. Eigentlich sollte er das Fest in einer Entzugsklinik verbringen. Nach den Vorführungen diskutiert Christof Sievers über Form und Inhalt des Films und über drogen- und suchtspezifische Fragen mit den Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

REFERENT: Christof Sievers
VERANSTALTER: Drogenberatung Westvest
ORT: Kommunales Kino der Volkshochschule Gladbeck, Friedrichstr. 55, 45964 Gladbeck
INFORMATION: Drogenberatung Westvest, 02365 17464
KOSTEN: 3,50€ pro Person

DO 2. April 2020, 8.30–11.00 Uhr
und 11.30–13.00 Uhr

Für Schüler*innen ab Klasse 7 der Gesamtschule Waltrop

**Theater: „Philotes – Spiel um Freundschaft“
(zwei Vorstellungen)**

Ein Theaterstück zwischen Realität und Virtualität, über Computerspielsucht, verborgene Ängste und den Wert der Freundschaft. Tom und Benny sind ein eingespieltes Team. Schon lange sind sie beste Freunde und Tischtennispartner. Seit einiger Zeit treffen sie sich zudem häufig online. Sie haben das Game PHILOTES entdeckt. Als Tom eifrig für das nächste Tischtennisturnier trainiert, taucht Benny mehr und mehr in die Cyberwelt von PHILOTES ein, findet neue Online-Spielpartner und vernachlässigt alles andere... Hält die Freundschaft den Herausforderungen von realem und digitalem Leben stand? Spannend und real zeigt das Stück Chancen und Konflikte rund um das Thema Medien auf.

REFERENTEN: Theaterspiel Witten – Beate Albrecht
VERANSTALTER: Kinder- und Jugendbüro der Stadt Waltrop,
Gesamtschule Waltrop
ORT: Jugendcafé YAHOO, Hochstr. 10, 45731 Waltrop
INFORMATION: Jochen Thiemann, 02309 962 652,
jochen.thiemann@jugendbuero-waltrop.de
Geschlossene Veranstaltung

Ausblick

Ausstellungen

Regelmäßige Veranstaltungen

Mehrtägige Veranstaltungen

Einzelveranstaltungen

DO 2. April 2020, 8.30–10.00 Uhr und
10.30–12.00 Uhr (2 Veranstaltungen)

Für Lehramtsanwärter*innen

**„Schulische Suchtvorbeugung – innovativ,
handlungsorientiert und kreativ!“**

Lehramtsanwärter*innen erhalten einen Einblick in die Möglichkeiten der schulischen Suchtvorbeugung. Es werden die rechtlichen Grundlagen, Möglichkeiten im Umgang mit Suchtmittel konsumierenden Schüler*innen und innovative Methoden für den Unterricht, sowie die Kooperationsmöglichkeiten mit den Beratungsstellen vorgestellt.

REFERENTIN: Anja Gröschell
VERANSTALTER: DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest
ORT: Zentrum für schulpraktische Lehrerbildung,
Herzogswall 38A, 45657 Recklinghausen
INFORMATION: Anja Gröschell, 02361 36022
Geschlossene Veranstaltung

DO 2. April 2020, 10.00–12.00 Uhr

Für Jugendliche und junge Erwachsene Marler Schulen

**Lesung „Lass mich die Nacht überleben.
Mein Leben als Journalist und Junkie.“**

Jörg Böckem liest aus seinem autobiografischen Buch „Lass mich die Nacht überleben – Mein Leben als Journalist und Junkie“ und aus „High sein“ – ein Aufklärungsbuch, das er zusammen mit dem Sozialwissenschaftler Henrik Jungaberle veröffentlicht hat. Im Anschluss an die Lesung besteht die Möglichkeit, dem Autor Fragen zu stellen und mit ihm zu diskutieren.

REFERENT: Jörg Böckem
VERANSTALTER: insel-Zentralbibliothek im Marler Stern
ORT: Bergstraße 228-230, 45768 Marl
INFORMATION: 02365 99 42 69
Geschlossene Veranstaltung

Ausblick

Ausstellungen

Regelmäßige Veranstaltungen

Mehrtägige Veranstaltungen

Einzelveranstaltungen

DO 2. April 2020, 13.30–16.00 Uhr

Für Teilnehmer*innen am Offenen Ganzttag in Castrop-Rauxel

„Detox-Day“

Schule, Hausaufgaben, Sportvereine, Musikschule, Internet, Spielkonsole und zwischendurch noch schnell Familie und Freunde treffen. Ehe man sich versieht, ist der Tag schon wieder vorbei. Zur Ruhe kommen, abschalten, durchschnaufen.

An diesem Tag bieten die Betreuer*innen des Offenen Ganztags an, mit den Schüler*innen in die Natur zu gehen und diese bewusst zu entdecken. Es soll eine kleine Ruheinsel geschaffen werden, indem die Schüler*innen sich entspannen und mit Spaß ihre Umwelt entdecken können – fernab von (Schul-)Stress und digitalen Medien.

- VERANSTALTER: Stadt Castrop-Rauxel als Träger aller Offenen Ganztagsgrundschulen (OGS)
- ORT: In allen Offenen Ganztagsgrundschulen in Castrop-Rauxel: Alter Garten, Am Busch, Am Hügel, Cottenburgschule, Erich-Kästner-Schule, Hans-Christian-Anders-Schule, Lindenschule, Marktschule, Martin-Luther-King Schule, Waldschule, Wilhelmschule
- INFORMATION: Jennifer Podraza, Stadt Castrop-Rauxel, 02305 1062574, jennifer.podraza@castrop-rauxel.de
- Geschlossene Veranstaltungen**

DO 2. April 2020, 14.00–16.30 Uhr

Für Klient*innen der Drogenberatung

„Kunstwerkstatt in der Drob“

Die Bedeutung des künstlerischen Gestaltens und das Werk haben einen tieferen Sinn, der häufig dem Leben von Suchtkranken helfen kann. Die Künstlerin Rita Fruth-Arend möchte gerne mit Klient*innen der Drogenberatung zusammen gestalten.

- REFERENTIN: Rita Fruth-Arend, Künstlerin
- VERANSTALTER: Drogenberatung Westvest
- ORT: Zeppelinstr. 3, 45768 Marl
- INFORMATION: Anmeldung über Drogenberatung Westvest, 02365 17464

DO 2. April 2020, 14.00–16.00 Uhr

Für Schüler*innen der Offenen Ganztagsgrundschule Am Busch, Castrop-Rauxel

„Spiele ohne Strom“

Das Thema Sucht wird kindgerecht mit Grundschüler*innen gearbeitet. Dabei soll gerade die Abhängigkeit von digitalen Medien in den Blick genommen werden. Den Schüler*innen wird speziell an diesem Tag die Möglichkeit geboten, sich an verschiedenen Brettspielen auszuprobieren und an den Spielen im Außenbereich teilzunehmen. Neben klassischen Gesellschaftsspielen steht u.a. Sackhüpfen auf dem Programm. Der Fokus liegt auf „Spielen ohne Strom“.

- VERANSTALTER: Stadt Castrop-Rauxel, OGS Am Busch
- ORT: Am Busch 15a, 44581 Castrop-Rauxel
- INFORMATION: Jennifer Podraza, 02305 1062574, jennifer.podraza@castrop-rauxel.de, Solweig Grikschat, 02305 73629, ogs-ambusch@castrop-rauxel.de
- Geschlossene Veranstaltung**

DO 2. April 2020, 14.00–18.00 Uhr

Für alle Bewohner*innen in Herten-Paschenberg, vornehmlich Jugendliche zwischen 12 – 26 Jahren

„Saftladen“ am Paschenberg – Saft und Kraft der Nachbarschaft

Der Projektraum Nord am Paschenberg wird zum „Saftladen“ und lädt alle Bewohner*innen des Viertels ein zum gemütlichen Beisammensein mit alkoholfreien Mix-Getränken, zubereitet und serviert von Teilnehmenden des Projekts „Starke Jugend Herten“. 100% Geschmack, 0% Alkohol.

- REFERENTINNEN: Ursula Lambertz, Janina Thureau
- VERANSTALTER: Jugendförderung, Stadt Herten
- ORT: Projektraum Nord, Feldstrasse 125, 45699 Herten
- INFORMATION: Janina Thureau, 01578 6447351, j.thureau@herten.de

DO 2. April 2020, 14.30–15.30 Uhr

Für betreute Kinder der Martin-Luther-King-Schule, Castrop-Rauxel

„Stärker als die Sucht – Übungen für ein positives Körpergefühl“

Gemeinsam mit Sprungkraft e.V. wird für die Kinder der OGS Martin-Luther-King ein Körpererfahrungsparcours aufgebaut. An diesem können die Kinder sich spielerisch erfahren.

VERANSTALTER: Martin-Luther-King-Schule, am Standort Bahnhofstrasse in Kooperation mit Sprungkraft e.V., Castrop-Rauxel
 ORT: Bahnhofstrasse 266, 44579 Castrop-Rauxel
 INFORMATION: Jennifer Podraza, 02305 1062574, jennifer.podraza@castrop-rauxel.de
Geschlossene Veranstaltung

DO 2. April 2020, 16.30–18.00 Uhr

Für Multiplikator*innen und Eltern

Einführung zum Theaterstück „Das Leben ist ein Wunschkonzert“

Das Berliner GRIPS Theater ist auch in diesem Jahr zu Gast bei den Ruhrfestspielen. Eingeladen sind sie mit der Produktion „Das Leben ist ein Wunschkonzert“ für alle ab 6 Jahren. Mit pointierter Sprache nähert sich Esther Becker auf leichtfüßige Weise dem schweren Thema Alkoholismus in der Familie. Dabei erzählt sie radikal aus der Sicht des Kindes, das versucht, sich eine geregelte Alltagsstruktur inmitten von unbändigem Chaos zu bewahren. Vorstellungen während der Ruhrfestspiele am 13. Mai 2020 um 10.00 Uhr und 14.00 Uhr sowie am 14. Mai 2020 um 10.00 Uhr im Ruhrfestspielhaus. Vorab möchten wir, das Team Junge Ruhrfestspiele, Ihnen einen Einblick in die Produktion geben.

VERANSTALTER: Ruhrfestspiele Recklinghausen
 ORT: Otto-Burmester-Allee 1, 45657 Recklinghausen
 INFORMATION: Alois Banneyer, 02361 918394, banneyer@ruhrfestspiele.de,
Anmeldung erforderlich bis 31. März 2020
 unter theaterpaedagogik@ruhrfestspiele.de

FR 3. April 2020, 9.00–10.30 Uhr

Für Jugendliche der 7. Klassen der Rosa-Parks-Schule, Herten

Theater „Philotes – Spiel um Freundschaft“

Ein Theaterstück zwischen Realität und Virtualität, über Computerspielsucht, verborgene Ängste und den Wert der Freundschaft. Tom und Benny sind ein eingespieltes Team. Schon lange sind sie beste Freunde und Tischtennispartner. Seit einiger Zeit treffen sie sich zudem häufig online. Sie haben das Game PHILOTES entdeckt. Als Tom eifrig für das nächste Tischtennisturnier trainiert, taucht Benny mehr und mehr in die Cyberwelt von PHILOTES ein, findet neue Online-Spielpartner und vernachlässigt alles andere... Hält die Freundschaft den Herausforderungen von realem und digitalem Leben stand?
 Spannend und real zeigt das Stück Chancen und Konflikte rund um das Thema Medien auf.

REFERENTEN: Theaterspiel Witten – Beate Albrecht
 VERANSTALTER: Stadt Herten, Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz
 ORT: Rosa-Parks-Schule Herten, Fritz-Erler-Str. 2, 45701 Herten
 INFORMATION: Sonja Fischer, 02366 303497; s.fischer@herten.de
Geschlossene Veranstaltung

FR 3. April 2020, 10.00–11.30 Uhr

Für Jugendliche und junge Erwachsene Gladbecker Schulen

Lesung „Lass mich die Nacht überleben. Mein Leben als Journalist und Junkie.“

Jörg Böckem liest aus seinem autobiografischen Buch „Lass mich die Nacht überleben – Mein Leben als Journalist und Junkie“ und aus „High sein“ – ein Aufklärungsbuch, das er zusammen mit dem Sozialwissenschaftler Henrik Jungaberle veröffentlicht hat. Im Anschluss an die Lesung besteht die Möglichkeit, dem Autor Fragen zu stellen und mit ihm zu diskutieren.

REFERENT: Jörg Böckem
 VERANSTALTER: Jugendrat der Stadt Gladbeck
 ORT: Jugendcafé 3Eck, Friedrich-Ebert-Str. 10, 45964 Gladbeck
 INFORMATION: 02043 99 25 38
Geschlossene Veranstaltung

DO 2. April 2020, 14.30–15.30 Uhr

Für betreute Kinder der Martin-Luther-King-Schule, Castrop-Rauxel

„Stärker als die Sucht – Übungen für ein positives Körpergefühl“

Gemeinsam mit Sprungkraft e.V. wird für die Kinder der OGS Martin-Luther-King ein Körpererfahrungsparcours aufgebaut. An diesem können die Kinder sich spielerisch erfahren.

VERANSTALTER: Martin-Luther-King-Schule, am Standort Bahnhofstrasse in Kooperation mit Sprungkraft e.V., Castrop-Rauxel
 ORT: Bahnhofstrasse 266, 44579 Castrop-Rauxel
 INFORMATION: Jennifer Podraza, 02305 1062574, jennifer.podraza@castrop-rauxel.de
Geschlossene Veranstaltung

DO 2. April 2020, 16.30–18.00 Uhr

Für Multiplikator*innen und Eltern

Einführung zum Theaterstück „Das Leben ist ein Wunschkonzert“

Das Berliner GRIPS Theater ist auch in diesem Jahr zu Gast bei den Ruhrfestspielen. Eingeladen sind sie mit der Produktion „Das Leben ist ein Wunschkonzert“ für alle ab 6 Jahren. Mit pointierter Sprache nähert sich Esther Becker auf leichtfüßige Weise dem schweren Thema Alkoholismus in der Familie. Dabei erzählt sie radikal aus der Sicht des Kindes, das versucht, sich eine geregelte Alltagsstruktur inmitten von unbändigem Chaos zu bewahren. Vorstellungen während der Ruhrfestspiele am 13. Mai 2020 um 10.00 Uhr und 14.00 Uhr sowie am 14. Mai 2020 um 10.00 Uhr im Ruhrfestspielhaus. Vorab möchten wir, das Team Junge Ruhrfestspiele, Ihnen einen Einblick in die Produktion geben.

VERANSTALTER: Ruhrfestspiele Recklinghausen
 ORT: Otto-Burmester-Allee 1, 45657 Recklinghausen
 INFORMATION: Alois Banneyer, 02361 918394, banneyer@ruhrfestspiele.de,
Anmeldung erforderlich bis 31. März 2020
 unter theaterpaedagogik@ruhrfestspiele.de

FR 3. April 2020, 9.00–10.30 Uhr

Für Jugendliche der 7. Klassen der Rosa-Parks-Schule, Herten

Theater „Philotes – Spiel um Freundschaft“

Ein Theaterstück zwischen Realität und Virtualität, über Computerspielsucht, verborgene Ängste und den Wert der Freundschaft. Tom und Benny sind ein eingespieltes Team. Schon lange sind sie beste Freunde und Tischtennispartner. Seit einiger Zeit treffen sie sich zudem häufig online. Sie haben das Game PHILOTES entdeckt. Als Tom eifrig für das nächste Tischtennisturnier trainiert, taucht Benny mehr und mehr in die Cyberwelt von PHILOTES ein, findet neue Online-Spielpartner und vernachlässigt alles andere... Hält die Freundschaft den Herausforderungen von realem und digitalem Leben stand?
 Spannend und real zeigt das Stück Chancen und Konflikte rund um das Thema Medien auf.

REFERENTEN: Theaterspiel Witten – Beate Albrecht
 VERANSTALTER: Stadt Herten, Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz
 ORT: Rosa-Parks-Schule Herten, Fritz-Erler-Str. 2, 45701 Herten
 INFORMATION: Sonja Fischer, 02366 303497; s.fischer@herten.de
Geschlossene Veranstaltung

FR 3. April 2020, 10.00–11.30 Uhr

Für Jugendliche und junge Erwachsene Gladbecker Schulen

Lesung „Lass mich die Nacht überleben. Mein Leben als Journalist und Junkie.“

Jörg Böckem liest aus seinem autobiografischen Buch „Lass mich die Nacht überleben – Mein Leben als Journalist und Junkie“ und aus „High sein“ – ein Aufklärungsbuch, das er zusammen mit dem Sozialwissenschaftler Henrik Jungaberle veröffentlicht hat. Im Anschluss an die Lesung besteht die Möglichkeit, dem Autor Fragen zu stellen und mit ihm zu diskutieren.

REFERENT: Jörg Böckem
 VERANSTALTER: Jugendrat der Stadt Gladbeck
 ORT: Jugendcafé 3Eck, Friedrich-Ebert-Str. 10, 45964 Gladbeck
 INFORMATION: 02043 99 25 38
Geschlossene Veranstaltung

FR 3. April 2020, 17.00–19.00 Uhr

Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

„COOP vs Drugs“

Gruppenspiele und Kooperationsübungen machen nicht nur Spaß, man muss sich auch aufeinander verlassen können, aufmerksam, wach und bei vollem Verstand sein. Ablenkung durch Drogen oder Alkohol schaden der Teamleistung und damit dem gemeinsamen Erfolg.

- REFERENT: Olli Berkemeier
VERANSTALTER: Leiterrunde der Pfarrei St. Antonius Herten, Antoniusplatz 2, 45699 Herten
ORT: Kaplan-Prassek-Heim, Papst-Johannesstr. 2, 45699 Herten
INFORMATION: Olli Berkemeier, 02366 109735, berkemeier@bistum-muenster.de

FR 3. April 2020, 18.00–22.00 Uhr

Für 12 – 16-jährige Kinder und Jugendliche

„U 16 In-Party – Gemeinsam Stark ohne Drogen“

Im Rahmen einer U 16 Disco soll das Thema Suchtprävention aktiv angesprochen werden. Insbesondere die Zielgruppe 12 bis 16 Jahre soll für die Thematik sensibilisiert werden.

- VERANSTALTER: Stadtsportverband Oer-Erkenschwick e.V.
ORT: Stimberghalle 198a, 45739 Oer-Erkenschwick
INFORMATION: Kristiane Walde, info@ssvoe.de
Eintritt frei

FR 3. April 2020, 18.00–22.00 Uhr

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 11 – 15 Jahren

„School’s out Party“

Unter dem Titel TEENIE DISCO läuft schon seit Jahren erfolgreich eine Disco-Veranstaltung für 11–15-Jährige. Dieses Ferien-Special findet zum ersten Mal im Jugendcafé YAHOO statt.

- VERANSTALTER: Kinder- und Jugendbüro der Stadt Waltrop, Kinder- und Jugendparlament der Stadt Waltrop, St. Marien Jugend, Waltrop.
ORT: Jugendcafé YAHOO, Hochstr. 10, 45731 Waltrop
INFORMATION: Jochen Thiemann, 02309 962 652, jochen.thiemann@jugendbuero-waltrop.de
KOSTEN: 3,00€

SA 4. April 2020, 22.00–1.00 Uhr

Für Jugendliche ab 14 Jahren

„Mitternachtssport“

Wir bieten eine echte Alternative zum bloßen Abhängen. Mannschaftssport ist Dein Ding!? Dann komm vorbei! Neben dem sportlichen Event sind Teamgeist und Fairness gefragt. Die Anwesenden entscheiden gemeinsam, was gespielt wird.

- VERANSTALTER: Fachbereich Kinder, Jugend und Familie
ORT: Sporthalle Im Hinsberg, Canisiusstr. 9, 45665 Recklinghausen
INFORMATION: Petra Heinig, 02361 50 2225
Wichtig: Hallenschuhe mitbringen!

Mehrtägige Veranstaltungen

Während der Aktionstage
MO bis FR 9.00–18.00 Uhr sowie
SA 10.00–15.00 Uhr

Für Interessierte und Fachpublikum

„Buchhandelspartner mit Fachberatung und Büchertisch im Attatroll Buchladen“

„Sucht hat immer eine Geschichte“ beinhaltet viele fachliche Aspekte und Themen: Suchtvorbeugung, Entwicklung und Förderung von Kindern und Jugendlichen, Abhängigkeit, Alkohol, Drogen, Essstörungen, Umgang mit Medien, Beratung, Vermittlungs- und Methodenkompetenz. Interessierte Bürger*innen und pädagogische Mitarbeitende, die ihr Wissen erweitern wollen, finden in der Buchhandlung ausgewählte Publikationen zum Thema und eine kompetente Fachberatung. Besondere Buchwünsche werden umgehend bestellt.

VERANSTALTER: Attatroll Buchladen GmbH
ORT: Herner Str. 16, 45657 Recklinghausen
INFORMATION: service@attatroll.de; www.attatroll.de
Thomas Kirstein, 02361 17002

Während der Aktionstage, zu den Öffnungszeiten der Stadtbücherei Oer-Erkenschwick

Für Menschen jeden Alters

„Büchertisch und Bücherverleih“

Es erwartet Sie eine interessante und informative Zusammenstellung ganz unterschiedlicher literarischer Genres, die sich mit dem Thema Sucht und Abhängigkeit auseinandersetzen.

VERANSTALTER: Stadtbücherei Oer-Erkenschwick
ORT: Kaufland Center – Eingang Stadtbücherei,
Berliner Platz 14 A, 45739 Oer-Erkenschwick
INFORMATION: Frau Renate Schröder, 02368 691353,
renate.schroeder@oer-erkenschwick

Ab DO 19. März 2020 täglich im öffentlichen Raum der Stadt Waltrop

Für Bürger*innen der Stadt Waltrop

„Sprechen Sie mit Ihrem Kind“ – Plakataktion

Die aktuelle Elterngeneration hat in ihrer Lebens- und Erfahrungswelt die digitale Revolution sehr stark verinnerlicht. Sie reflektiert ihr Verhalten manchmal zu wenig. Müttern und Vätern soll die Empfehlung vermittelt werden, dass während der gemeinsamen Zeit mit den Kleinen das Handy in der Tasche verschwindet und Eltern/Kind-Zeit im allergrößten Maße „analog“ stattfindet. Wir wollen den Betroffenen einen Spiegel vorhalten, der nichts verbirgt, aber den erhobenen Zeigefinger zu Hause lässt.

VERANSTALTER: Jugendamt der Stadt Waltrop,
Familienbüro, Frühe Hilfen
ORT: Plakate an exponierten Orten im öffentlichen Raum
INFORMATION: Jochen Thiemann, 02309 962 652,
jochen.thiemann@jugendbuero-waltrop.de

11. November 2019–30. April 2020, täglich an Schultagen

Für Jugendliche der Jahrgänge 6–8 der Willy-Brandt-Gesamtschule,
Castrop-Rauxel

„Be Smart – Don’t Start“

Projekt zur Verzögerung des Einstiegsalters beim Zigarettenkonsum in den Jahrgängen 6–8. Wöchentliche Abfragen und Quizfragen sollen zum Verzicht von Tabakprodukten und E-Zigaretten anregen. Das Projekt läuft über ein halbes Jahr.

VERANSTALTER: Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung Nord, Willy-Brandt-Gesamtschule
ORT: Willy-Brandt-Gesamtschule,
Bahnhofstr. 160, 44575 Castrop-Rauxel
INFORMATION: Niels Stauff, stauff@wbg-cas.org
Geschlossene Veranstaltung

DO 19. März 2020–FR 3. April 2020,
jeweils von 18.00–21.30 Uhr (MO–FR, außer MI)

Für Jugendliche ab 12 Jahren

„Cross-over-Choreografie Tanz“

Erlebe, wie sehr Tanzen Dein Leben bereichern kann. Wir bieten nicht nur Hiphop an, sondern zeigen Dir auch andere Tanzstile. Gemeinsam erarbeiten wir Choreografien für unsere Tanzstücke und gestalten unsere eigenen Kostüme. Auftritte und Videoaufnahmen sind geplant. Probetraining ohne Anmeldung möglich.

REFERENTEN: „Massive-X-Dream“, Oguz Kagan Karaca
VERANSTALTER: Jugendzentrum „Extra3“
ORT: Karlstrasse 21, 45661 Recklinghausen
INFORMATION: Anmeldung: Helena Lotz, 02361 34706

FR 20. März 2020, 11.00–12.00 Uhr
DI 24. März 2020, 14.00–15.00 Uhr
FR 27. März 2020, 11.00–12.00 Uhr
DI 31. März 2020, 14.00–15.00 Uhr

Für Schüler*innen der Marktschule Ickern, Castrop-Rauxel

„Gesunderhaltung leicht gemacht: Entspannte Traumreisen und Klangschalenmeditation“

Die Kinder erleben kleine Oasen der Ruhe, Auszeit und Entspannung. Mit Fantasiereisen u. a. wird der straffe Rhythmus des Schulalltages durchbrochen. Die Kinder lernen abzuschalten und neue Kraft zu schöpfen. Die Sensibilisierung der eigenen Körperwahrnehmung, Stressbewältigung und die Konzentrationsfähigkeit werden durch die Entspannungsübungen gefördert.

REFERENTIN: Marion Kaufmann
VERANSTALTER: Stadt Castrop-Rauxel, Bereich Jugendförderung
ORT: Marktschule Ickern,
Kirchstrasse 56, 44581 Castrop-Rauxel
INFORMATION: Jennifer Podraza, 02305 1062574,
jennifer.podraza@castrop-rauxel.de
Geschlossene Veranstaltung

FR 20. + FR 27. März 2020, 16.00–20.00 Uhr

Für erstauffällige Drogenkonsumenten im Alter von 14 – 19 Jahren

Intensivkurs „FreD – Frühintervention für erstauffällige Drogenkonsumenten“

Fallen junge Menschen wegen Drogen- oder Alkoholkonsums auf – bei der Polizei, in der Schule, am Arbeitsplatz, im Verein –, dann folgt eine "gesundheitsbezogene Intervention", kurz: der FreD-Kurs.
Die Teilnahme am Interventionskurs ist keine Strafe. Die Jugendlichen erhalten damit die Chance, frühzeitig über ihren Drogenkonsum und ihren Weg dorthin nachzudenken. Eine Chance, um Schlimmerem vorzubeugen. Die Kursinhalte werden an zwei Nachmittagen in zwangloser Atmosphäre in Kleingruppen erarbeitet.

REFERENTIN: Verena Lillge, Psychologin
VERANSTALTER: DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest
ORT: Kaiserwall 34, 45657 Recklinghausen
INFORMATION: Verena Lillge, 02361 36022
Anmeldung erforderlich bis 13. März 2020

MO 23.–MI 25. März 2020

Für alle Interessierten

„Persönliche Erfahrungen mit Sucht – eine Presseaktion“

An drei Tagen berichtet die Haltenener Zeitung von den persönlichen Erfahrungen suchtkranker Menschen, ihren Angehörigen und den Berater*innen.

REFERENT: Hartmut Giese
VERANSTALTER: Suchtberatung und Behandlung
der Caritasverbände Dorsten und Haltern,
Haltenener Zeitung
INFORMATION: 02364 109034

MO 23.– MI 25., FR 27. und
DI 31. März 2020,
jeweils 10.00–14.00 Uhr

Für die Jahrgangsstufe 8 der Willy-Brandt-Gesamtschule,
Castrop-Rauxel

„stark statt breit“ – Cannabisprävention für Jugendliche

Informationen über körperliche und psychische Auswirkungen
des Cannabiskonsums, mögliche rechtliche Folgen sowie ein
Austausch über die eigene Haltung dazu.

- REFERENTIN: Doris Spangenberg
VERANSTALTER: Stadt Castrop-Rauxel/Erzieherischer Jugend-
schutz, Willy-Brandt-Gesamtschule
ORT: Jugendzentrum BoGi's Café,
Leonhardstr. 2, 44575 Castrop-Rauxel
INFORMATION: Doris Spangenberg, 02305 891032
Geschlossene Veranstaltung

MO 23.–FR 27. März 2020, 9.40–11.15 Uhr

Für Jugendliche ab 12 Jahren des Joseph-König-Gymnasiums,
Haltern am See

„Suchtvorbeugung im Schulunterricht“

Zusammen mit einem trocken lebenden alkoholabhängigen Mann
findet in allen 7. Klassen eine Doppelstunde zum Thema Alkohol-
sucht statt.

- REFERENTEN: Hartmut Giese, Jörg Stinka
VERANSTALTER: Suchtberatung und Behandlung der
Caritasverbände Dorsten und Haltern
ORT: Holtwicker Straße 3-5, 45721 Haltern am See
INFORMATION: 02364 109034
Geschlossene Veranstaltungen

MO 23.–FR 27. März 2020,
jeweils 10.00–14.00 Uhr

Für Schüler*innen des 8. Jahrgangs der Fridtjof-Nansen-Realschule,
Castrop-Rauxel

„Lauf um Dein Leben“ – Film

Der Kinofilm erzählt die Geschichte von Andreas Niedrig und
seinen Weg vom Junkie zum Ironman.

- VERANSTALTER: Jugendzentrum Trafo,
Philipp Andro, Straßensozialarbeiter,
Stadt Castrop-Rauxel,
Ev. Jugendzentrum Café Frosch in Kooperation
mit der Fridtjof-Nansen-Realschule
ORT: Jugendzentrum Trafo,
An der Wanne 102, 44581 Castrop-Rauxel
INFORMATION: Isabell Burger, 02305 73148
Geschlossene Veranstaltungen

MO 23.–FR 27. März 2020,
jeweils 12.00–14.00 Uhr

Für Interessierte

„Infostand zum Fetalen Alkoholsyndrom“

Nur ein Glas- oder doch lieber einen alkoholfreien Cocktail? Infor-
miert wird über die Auswirkungen des Trinkens von Alkohol auf
das ungeborene Kind während der Schwangerschaft.
Aber keine Angst, auch Schwangere müssen nicht auf alles verzich-
ten. Rezepte für alkoholfreie Cocktails liegen bereit!

- REFERENTINNEN: Theresia Striepens, Karola Richter
VERANSTALTER: Jugendamt der Stadt Marl – Fachdienst Hilfen
gem. § 35a SGB VIII, Pflegekinderdienst,
Koordination Netzwerk "MarleKiN – Frühe Hilfen"
ORT: Inselforum (Marler Stern),
Bergstrasse 228, 45768 Marl
INFORMATION: 02365 992492

Ab DI 24. März 2020 (Start),
dann dienstags 16.30–18.30 Uhr

Für Mädchen im Alter von 8 – 18 Jahren

„Wir schaffen uns unseren eigenen Planeten“

Kinder benennen Missstände ihres Alltags und ihrer Lebenswelt. Sie entwickeln kreative Ideen, wie der Alltag auf ihrem fiktiven Planeten besser gemacht werden könnte. Die Ideen werden in Form von Liedern, Tänzen, Theateracts umgesetzt und dargestellt. Eine Aufführung findet am 11. Juni 2020 auf dem Festival der Lebenskünstler statt.

REFERENTIN: Anna Katrin Klöpfer
VERANSTALTER: Mädchentreff Laguna, Jugendzentrum Südpol,
Kinder- und Jugendtreff Auguststraße
ORT: Stenkhoffstr. 4, 45657 Recklinghausen
INFORMATION: Kerstin Waaga, 02361 4853122; 0172 2343125

DI 24.–DO 26. März 2020

Für Kinder im Grundschulalter in Datteln

„Bewegte Pause an Grundschulen“

In dieser Woche bieten wir den Schüler*innen der Grundschulen in Datteln die Möglichkeit, in den Pausen bei Bewegungsangeboten mit der Mobilen Bewegungsbaustelle des Jugendamtes mitzumachen.

VERANSTALTER: Jugendamt Datteln, Kinder- und Jugendarbeit
ORT: Grundschulen des Stadtgebietes
INFORMATION: Thomas Droste, 02363 107671,
thomas.droste@stadt-datteln.de
Geschlossene Veranstaltung

DI 24., FR 27. März 2020,
jeweils von 10.00–18.00 Uhr
SA 28. März 2020, 10.00–14.00 Uhr

Für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

„Bildersucht & Cyberflucht“ – Erlebnisinstallation

Medienangebote strömen tagtäglich auf uns ein. Wir nutzen sie als Werkzeuge, zur Zerstreuung oder als Hintergrundmelodie und empfinden diese Nutzung meist als freiwillig. Doch eine wachsende Zahl von Mediennutzern hat den Bereich der Freiwilligkeit verlassen. Der begehbare Würfel lädt zu einer informativen Begegnung mit den Phänomenen und Auswirkungen einer neuen Suchtform, der Medienabhängigkeit, ein.

VERANSTALTER: Fachbereich Kinder, Jugend und Familie in Kooperation mit der Stadtbibliothek, Recklinghausen
ORT: Stadtbibliothek, Augustinessenstraße 3, 45657 Recklinghausen
INFORMATION: Petra Heinig, 02361 502225
Offene Veranstaltungen

MI 25. März–FR 3. April 2020,
MI und FR nach vorheriger Absprache

Für Schulklassen ab dem 8. Jahrgang

„Bildersucht & Cyberflucht“ – Erlebnisinstallation

Medienangebote strömen tagtäglich auf uns ein. Eine permanente Verfügbarkeit erschwert eine bewusste, zeitlich begrenzte Mediennutzung. Es kommt nicht selten zu einer Medienabhängigkeit. Der begehbare Würfel lädt zum direkten „Erleben“ des Themas ein.

VERANSTALTER: Fachbereich Kinder, Jugend und Familie in Kooperation mit der Stadtbibliothek, Recklinghausen
ORT: Stadtbibliothek, Augustinessenstraße 3, 45657 Recklinghausen
INFORMATION: Petra Heinig, petra.heinig@recklinghausen.de
**Anmeldung erforderlich bis 12. März 2020
Geschlossene Veranstaltung für Schulklassen**

MO 30., DI 31. März und DO 2. April 2020, während der Schulzeit

Für Schüler*innen ab 13 Jahren der Paul-Gerhardt-Schule, Oer-Erkenschwick

Theaterworkshop „Natürlich bin ich stark!“

Die Theaterpädagogische Werkstatt Osnabrück bearbeitet mit Schülern Themen wie Stärkung des Selbstbewusstseins, Umgang mit negativen Gefühlen und Aushalten von Gruppendruck. Von Schauspielern gespielte Szenen werden von Schüler*innen in einer Art Laborsituation untersucht, begutachtet, diskutiert und können auch verändert werden. So entstehen Situationen und Anlässe, auch das eigene Verhalten kritisch zu hinterfragen.

- REFERENTEN: Theaterpädagogische Werkstatt Osnabrück
VERANSTALTER: Paul-Gerhardt-Schule Oer-Erkenschwick, Jugendamt Oer-Erkenschwick
ORT: Lortzingstr. 2, 45739 Oer-Erkenschwick
INFORMATION: Stefanie Worm-Weissenfels, 0151 27179292, stefanie.worm-weissenfels@oer-erkenschwick.de

DO 2. April–SO 5. April 2020, jeweils 16.00–21.00 Uhr

Für Jugendliche ab 14 Jahren

„Dave’s Rapworkshop“

Bei diesem 4-tägigen Workshop haben Jugendliche die Möglichkeit, mit professioneller Begleitung von Dave Cybis, beim Texten eines Rap zum Thema „Sucht hat immer eine Geschichte“ ihren eigenen Gedanken, Gefühlen, Träumen... Ausdruck zu verleihen. Anschließend wird der Song aufgenommen und den Teilnehmer*innen zur Verfügung gestellt.

- REFERENT: Dave Cybis
VERANSTALTER: Jugendamt der Stadt Marl – Jugendhilfe im Strafverfahren
ORT: Creiler Platz 1, 45768 Marl
INFORMATION: Susanne Domnik, 02365 992496
Geschlossene Veranstaltungen

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Montag bis Freitag 17.30–21.00 Uhr, außer mittwochs, 17.30 bis 19.30 Uhr

Für Jugendliche ab 16 Jahren

„Fitnessangebot“

Probiere Dich an der Hantelbank, dem Fahrrad, dem Training mit Hanteln oder der SZ-Stange aus.

- VERANSTALTER: Jugendzentrum Südpol
ORT: Marienstraße 2, 45663 Recklinghausen
INFORMATION: Dennis Kobus, Martina Hübner, Werner Pothoff, 02361 64341

Jeden Montag 12.00–16.00 Uhr

Für Drogenkonsumierende der offenen Szene

„Kostenlose Lebensmittelvergabe im Streetworkbus“

Angebot für Drogenkonsumenten der offenen Szene: Lebensmittelvergabe, Beratung vor Ort, Vermittlung in weiterführende Hilfen, Spritzentausch und Kondomvergabe (HIV- und Hepatitis-Prävention), Krisenintervention.

- VERANSTALTER: DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest
ORT: Offene Szene am HBF Recklinghausen im Streetworkbus der DROB- Drogenhilfe RE und Ostvest
INFORMATION: Alfons Czech, Tim Hucke, 02361 36022, 0178 6136022

Jeden Montag, ab 15.00 Uhr

Für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren

„Sport, Spaß und Spiel in der Gruppe“

Spaß und Spiel in der Gruppe, von Turnen über Fußball, von Parcours bis Gymnastik... alles ist möglich. Hauptsache gemeinsam auspowern!

REFERENT: Chris Hummel
VERANSTALTER: Kinder- und Jugendtreff Augustastraße
ORT: Augustastraße 18, 45661 Recklinghausen
INFORMATION: Melanie Horter, 02361 61210,
melanie.horter@fb51-recklinghausen.de
**Sportbekleidung und Hallenschuhe
bitte mitbringen!**

Jeden Montag, 15.30–17.00 Uhr

Für Kinder von 6 – 12 Jahren

„Zocken für Kids“

Bewusstes Zocken leicht gemacht! Ihr einigt euch in der Gruppe, welches Spiel aus unserem Angebot ihr gemeinsam an der Playst spielt. Aber Achtung: Nach 15 Minuten ist das nächste Team an der Reihe. Denn klare Regeln und Grenzen beim Zocken erleichtern das Aufhören und sind ein guter Schutz vor Medienabhängigkeit.

VERANSTALTER: Jugendzentrum Südpol
ORT: Marienstraße 2, 45663 Recklinghausen
INFORMATION: Martina Hübner, Werner Potthoff, 02361 64341

Jeden Dienstag, 10.30–15.00 Uhr

Für Drogenkonsumierende der offenen Szene

„Kostenloses Frühstück im Steetworkbus“

Angebot für Drogenkonsumenten der offenen Szene: Frühstück, Beratung vor Ort, Vermittlung in weiterführende Hilfen, Spritzen-tausch und Kondomvergabe (HIV- und Hepatitis-Prävention), Krisenintervention.

VERANSTALTER: DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest
ORT: Offene Szene am HBF Recklinghausen im Street-workbus der DROB- Drogenhilfe RE und Ostvest
INFORMATION: Alfons Czech, Tim Hucke,
DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest,
02361 36022, 0178 6136022

Jeden Dienstag, 11.00–12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Für substituierte Opiatabhängige

„Sprechstunde für substituierte Opiatabhängige“

Die Sprechstunde zur Psychosozialen Betreuung umfasst die Themen: Materielle Absicherung (z.B. Jobcenter, Sozialamt, Ämtergänge), Arztsuche, Begleiterkrankungen (z.B. Hepatitis C), Reduzierung von Beigebrauch, Probleme mit Justiz, Sozialbe-ratung, Förderung von Fähigkeiten und Kompetenzen, soziale Beziehungen, Entwicklung von Perspektiven.

VERANSTALTER: DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest,
Fachstelle Substitution
ORT: Kaiserwall 34, 45657 Recklinghausen
INFORMATION: Info und Anmeldung:
Anja Lenze, Marcus Dreßler, 02361 36022

Jeden Dienstag, ab 15.00 Uhr

Für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren

„Spaß beim Kochen“

Gemeinsames Kochen und Essen macht sooo viel Spaß, ist gesund und lecker. Welche kreativen Ideen Ihr dazu habt, lässt sich hinterher schmecken!

REFERENTIN: Johanna Siebel
VERANSTALTER: Kinder- und Jugendtreff, Augustastraße
ORT: Augustastraße 18, 45661 Recklinghausen
INFORMATION: Melanie Horter, 02361 61210,
melanie.horter@fb51-recklinghausen.de

Mi 25. März 2020, 10.00–12.00 Uhr
(letzter Mittwoch im Monat)

Für Menschen in psychosozialer Betreuung

„Frühstück für Substituierte“

Dies ist ein monatliches Frühstücksangebot für Menschen in der Substitution. Es dient zur Unterstützung einer gesunden Ernährung und als Raum zur Begegnung.

REFERENTEN: Sonja Nikas, Stephan Drees
VERANSTALTER: Drogenberatung Westvest
ORT: Zeppelinstr. 3, 45768 Marl
INFORMATION: 02365 17464
Geschlossene Veranstaltung

Jeden Mittwoch, ab 13.00 Uhr

Für Drogenkonsumierende der offenen Szene

„Kostenloses Mittagessen im Streetworkbus“

Angebot für Drogenkonsumierende der offenen Szene: Mittagessen, Beratung vor Ort, Vermittlung in weiterführende Hilfen, Spritzentausch und Kondomvergabe (HIV- und Hepatitis-Prävention), Krisenintervention.

VERANSTALTER: DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest
ORT: Offene Szene am HBF Recklinghausen im Streetworkbus
INFORMATION: Alfons Czech, Tim Hucke,
02361 36022, 0178 6136022

Jeden Mittwoch, 15.00–17.00 Uhr

Für Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren

„Spiel und Spaß im Wasser“

Pack die Badesachen ein und komm mit ins Südbad. Vom Schwimmen lernen bis zum Turmspringen kannst du heute alles machen. Trau dich.

VERANSTALTER: Jugendzentrum Südpol
ORT: Südbad, Pappelallee 50, 45663 Recklinghausen
INFORMATION: Martina Hübner, 02361 64341
Eintritt frei

Jeden Mittwoch, 16.00–17.00 Uhr

Für Konsument*innen von Cannabis und Partydrogen und deren Bezugspersonen

„Sprechstunde Cannabis und Partydrogen“

Das Sprechstundenangebot bietet strukturierte Beratung und Vermittlung in weiterführende Hilfen für Konsumierende, Angehörige, Auszubildende, Lehrkräfte, ...

REFERENTEN: Mitarbeitende der DROB
VERANSTALTER: DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest
ORT: Kaiserwall 34, 45657 Recklinghausen
INFORMATION: Jutta Hader, 02361 36022
Anmeldung erbeten

Jeden Mittwoch, 17.00 – 18.30 Uhr

Für Kinder und Jugendliche von 6 – 18 Jahren

„Selbstgenäht!!!!“

Herstellung kleiner Nähaccessoires, z. B. Kissen, Täschen, Schlüsselanhänger und mehr. Materialien werden gestellt.

VERANSTALTER: Jugendzentrum Südpol
ORT: Marienstraße 2, 45663 Recklinghausen
INFORMATION: Andrea Rohkämper-Wessels, 02361 64341

Jeden Mittwoch, 17.30–18.30 Uhr

Für Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren

„Gitarrenunterricht für Kinder“

Musikalische Früherziehung. Mit Spaß und Freude das Gitarrenspiel erlernen. Wenn vorhanden, Gitarre bitte mitbringen.

REFERENT: Peter Krissat
VERANSTALTER: Jugendzentrum Südpol
ORT: Marienstraße 2, 45663 Recklinghausen
INFORMATION: Peter Krissat, Martina Hübner, Werner Potthoff, 02361 64341

Jeden Mittwoch, ab 18.00 Uhr

Für Jungen von 6 bis 16 Jahren

„Wellness für Jungen“

Raus aus dem Alltag(s-Stress), rein in die Entspannung. Von Gesichtsmasken über Traumreisen hin zu Wohlfühlmassagen ... loslassen, sich Gutes tun, genießen und zu neuen Kräften kommen.

REFERENTIN: Melanie Horter
VERANSTALTER: Kinder- und Jugendtreff Augustastraße
ORT: Augustastraße 18, 45661 Recklinghausen
INFORMATION: Melanie Horter, 02361 61210, melanie.horter@fb51-recklinghausen.de

Mi 1. April 2020, 18.30–20.00 Uhr
(alle drei Wochen)

Für Eltern von Cannabiskonsument*innen

„Gruppenangebot für Eltern von Cannabiskonsumenten“

Cannabiskonsum bei Jugendlichen betrifft die gesamte Familie. Hier sind Angehörige im Umgang mit dem Thema gefordert und oft auch überfordert. Die gemeinsame Auseinandersetzung mit ebenfalls betroffenen Eltern gibt Sicherheit und Orientierung.

REFERENTIN: Verena Lillge, Psychologin
VERANSTALTER: DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest
ORT: Kaiserwall 34, 45657 Recklinghausen
INFORMATION: Verena Lillge, 02361 36022
Anmeldung erforderlich bis 13. März 2020

Jeden Mittwoch, 20.00–22.00 Uhr

Jugendliche im Alter von 14 – 20 Jahren

„Das Runde muss ins Eckige“

Fußball. Einfach aus Spaß am Pöhlen, zum Stressabbau, um gemeinsam Zeit zu verbringen ... Sportbekleidung und Hallenschuhe bitte mitbringen!

VERANSTALTER: Jugendzentrum Südpol, Recklinghausen
ORT: Sporthalle an der Albert-Schweitzer-Schule, Weißenburgstraße 48, 45663 Recklinghausen
INFORMATION: Adrian Kolczynski, Martina Hübner, Werner Potthoff, 02361 64341

Jeden Donnerstag, 10.00–13.00 Uhr

Für substituierte Opiatabhängige

„Gemeinsames Frühstück für substituierte Opiatabhängige“

Gespräche, Austausch und Beratung in netter Atmosphäre bei einem gesunden Frühstück.

VERANSTALTER: DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest, Fachstelle Substitution
ORT: Obere Münsterstr. 24, 44575 Castrop-Rauxel
INFORMATION: Marlies Peveling, 02305 542286

DO 2. April 2020, 12.00–14.00 Uhr
(jeden 1. DO im Monat)

Für Mütter und ihre Kinder im Alter von 0 – 4 Jahren

„Mütterkochen“

Jeden ersten Donnerstag im Monat treffen sich Mütter mit ihren Kindern im Kinderschutzbund, um gemeinsam zu kochen und sich auszutauschen. Themen sind hierbei gesunde Ernährung, die Entwicklung der Kinder und alle alltäglichen „Probleme“, mit denen junge Familien beschäftigt sind.

REFERENTIN: Marie-Christin Oneschkow
VERANSTALTER: Kinderschutzbund Recklinghausen e.V.
ORT: Wildermanntreff,
Wildermannstraße 51, 45659 Recklinghausen
INFORMATION: Marie-Christin Oneschkow, 02361 109494
Anmeldung erforderlich bis 30. März 2020

Jeden Donnerstag, ab 15.00 Uhr

Für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren

„Backen“

Gemeinsames Backen macht sooo viel Spaß! Von Torte über Muffin, von Pizza über Crêpes... Welche kreativen Ideen Ihr dazu habt, lässt sich hinterher schmecken!

REFERENTIN: Melanie Horter
VERANSTALTER: Kinder- und Jugendtreff Augustastraße
ORT: Augustastraße 18, 45661 Recklinghausen
INFORMATION: Melanie Horter, 02361 61210,
melanie.horter@fb51-recklinghausen.de

Jeden Donnerstag, 16.00–17.00 Uhr,
sowie nach Vereinbarung

Für substituierte Opiatabhängige

„Sprechstunde für substituierte Opiatabhängige“

Die Sprechstunde zur Psychosozialen Betreuung umfasst die Themen: Materielle Absicherung (z.B. Jobcenter, Sozialamt, Ämtergänge), Arztsuche, Begleiterkrankungen (z.B. Hepatitis C),

Reduzierung von Beigebrauch, Probleme mit Justiz, Sozialberatung, Förderung von Fähigkeiten und Kompetenzen, soziale Beziehungen, Entwicklung von Perspektiven.

VERANSTALTER: DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest
ORT: Kaiserwall 34, 45657 Recklinghausen
INFORMATION: Info und Anmeldung:
Anja Lenze, Marcus Dreßler, 02361 36022

Jeden Donnerstag, ab 18.00 Uhr

Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

„Boxen“

Stress: Nein, danke! Langeweile: Auf keinen Fall! Auspowern: Unbedingt! Konkrete Techniken lernen, Spaß in der Gruppe, Miteinander – Voneinander lernen.

REFERENT: Omar El-Lahib
VERANSTALTER: Kinder- und Jugendtreff Augustastraße
ORT: Augustastraße 18, 45661 Recklinghausen
INFORMATION: Melanie Horter, 02361 61210,
melanie.horter@fb51-recklinghausen.de

Jeden Freitag, 15.00–17.00 Uhr

Für Mädchen von 6 – 16 Jahren

„Wellness für Mädchen“

Raus aus dem Alltag(s-Stress), rein in die Entspannung. Von Gesichtsmasken über Traumreisen hin zu Wohlfühlmassagen... loslassen, sich etwas Gutes tun, genießen und zu neuen Kräften kommen.

REFERENTIN: Melanie Horter
VERANSTALTER: Kinder- und Jugendtreff Augustastraße
ORT: Augustastraße 18, 45661 Recklinghausen
INFORMATION: Melanie Horter, 02361 61210,
melanie.horter@fb51-recklinghausen.de

Jeden Freitag, 16.00–17.00 Uhr

Sportangebot für Kids von 6 – 11 Jahren

„Offenes Sportangebot“

Partizipatives Sportangebot, was heißt das? Ihr bestimmt heute, ob wir Federball, Handball, Fußball oder, oder, oder spielen. Die Gruppe entscheidet!

VERANSTALTER: Jugendzentrum Südpol
ORT: Sporthalle Grundschule Im Reitwinkel,
Feldstraße 21, 45661 Recklinghausen
INFORMATION: Martina Hübner, Werner Potthoff, 02361 64341
**Sportbekleidung und Hallenschuhe
bitte mitbringen!**

Jeden Freitag, 18.00–21.00 Uhr

Für Kinder ab 13 Jahren und Jugendliche

„Gemeinsam genießen!
Kochangebot für Jugendliche“

Gemeinsam ein leckeres Abendessen kochen und in toller Atmosphäre genießen. Mitzubringen sind gute Laune und Hunger!

VERANSTALTER: Jugendzentrum Südpol
ORT: Marienstraße 2, 45663 Recklinghausen
INFORMATION: Martina Hübner, Werner Potthoff, 02361 64341

Kindergartengruppe:
Dienstags, 9.00–10.00 Uhr
Grundschulgruppe:
Dienstags, 16.30–18.00 Uhr
Mädchengruppe 1:
Montag, 16.30–18.30 Uhr (1x im Monat)
Mädchengruppe 2:
Montag, 16.30–18.30 Uhr (1x im Monat)
Jungengruppe:
Donnerstags (Uhrzeit bitte telefonisch erfragen)
(Teilnahme nur nach vorheriger Absprache möglich)

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 5 – 18 Jahren in unterschiedlichen Gruppen

„RiVer“– Kinder stark machen.
Eltern unterstützen.

Das Projekt RiVer zielt darauf ab, Kinder sucht- und/oder psychisch kranker Eltern nachhaltig vor Entwicklungsschädigungen, insbesondere einer eigenen Gefährdung durch eine Sucht und/oder psychische Erkrankung vorzubeugen und bei einer altersentsprechenden Bearbeitung ihrer Erfahrungen mit sucht- und/oder psychisch kranken Eltern zu begleiten.
RiVer bietet Kindern unterschiedlicher Altersstufen eine Begleitung in Form von altersentsprechenden Gruppenangeboten an.

REFERENTINNEN: Janine Markowski, Tanja Westhoff
VERANSTALTER: Caritasverband für die Stadt Recklinghausen,
Sozialdienst Katholischer Frauen Recklinghausen
ORT: verschiedene Standorte
INFORMATION: Janine Markowski,
02361 5890740, 0151 58024925,
j.markowski@caritas-recklinghausen.de ,
Tanja Westhoff,
02361 4859817, 0151 42480682,
tanja.westhoff@skf-recklinghausen.de
Geschlossene Veranstaltungen

DO 19. März–FR 3. April 2020

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
verschiedener Zielgruppen je nach Veranstaltungsort

Ausstellung „Suchtfreie Glücksmomente“

Jugendliche haben in ihren Institutionen, initiiert von der DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest, Fotoausstellungen zum Thema „Suchtfreie Glücksmomente“ entwickelt. Für jeden Menschen sieht das persönliche Glück sehr unterschiedlich aus. Lassen Sie sich überraschen: auf Fotos stellen Jugendliche dar, wann sie zufrieden und glücklich sind und welche Glücksmomente sie erleben. Denn neben vielen anderen Aspekten ist das individuelle Wohlbefinden ein wichtiger Schutzfaktor für ein suchtfreies Leben!

AUSSTELLUNGORT:

Bernard Overberg Realschule,
 Overbergstraße 99, 45663 Recklinghausen

INFORMATION: Patricia Peto, 02361 658080

BESUCH DER AUSSTELLUNG:

Ausstellungsrundgang für Schüler*innen der Klassen 5-7 am 30. März 2020 während der Unterrichtszeit im Foyer der Realschule

Geschlossene Veranstaltung

Ausstellung im Foyer der Realschule am MI 1. April 2020, 12.45–13.15 Uhr

Offene Veranstaltung

AUSSTELLUNGORT:

Berufskolleg Castrop-Rauxel,
 Wartburgstraße 130 (Außenstelle),
 44579 Castrop-Rauxel

INFORMATION: Rita Engelbrecht, Annika Liebethal,
 02305 972210, annika.liebethal@bkcr.info

BESUCH DER AUSSTELLUNG:

DO 19. März–FR 3. April 2020;
 während der Pausenzeiten 9.00–9.15 Uhr,
 10.45–11.05 Uhr, 12.35–12.55 Uhr

Offene Veranstaltung

Ausstellungen

DO 2. April 2020, 8.30–18.00 Uhr
und FR 3. April 2020, 8.30–13.30 Uhr

Für alle Menschen ab 13 Jahren, Schulklassen ab Jahrgangsstufe 8

Ausstellung „Schwanger – Dein Kind trinkt mit! Eine Stimme für alle, die noch nicht „NEIN“ sagen können.“

Fetale Alkohol Spektrumstörung (FASD) – eine lebenslange Behinderung, die nicht sein muss/darf – eine (interaktive) Ausstellung über Ursachen und Auswirkungen von Alkoholkonsum während der Schwangerschaft.

VERANSTALTER: Maristenschule Recklinghausen

ORT: Kleine Turnhalle, Zugang von der Moltkestraße

INFORMATION: Dr. Kristin Jostarndt, 02361 15440

Für Schulklassen vorherige Anmeldung erforderlich

FR 3. April 2020, 10.30–12.30 Uhr

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

„Bilder der Sucht“ – eine Ausstellung

Die Ausstellung „Bilder der Sucht“ wird in der Bibliothek der Gesamtschule Wulfen zu sehen sein. In der Ausstellung werden Schülerarbeiten der 8. Klassen gezeigt, die ihre Eindrücke zum Thema „Sucht“ kreativ umgesetzt haben. Die Schüler*innen haben in einer Projektwoche unterschiedliche Begegnungen mit Betroffenen, Angehörigen suchtkranker Menschen und Mitarbeitern der Suchthilfe erlebt.

REFERENTEN: Barbara Heubach, Vertreter der Dorstener Suchtselbsthilfe

VERANSTALTER: Caritasverband Dorsten

ORT: Gesamtschule Wulfen,
 Wulfener Markt 2, 46286 Dorsten

INFORMATION: 02362 918727

Öffentliche Veranstaltung

AUSSTELLUNGSORT:

Fridtjof-Nansen-Realschule,
Lange Str. 18, 44579 Castrop-Rauxel

INFORMATION: Marie-Luise Daldrup, 02305 572140
Geschlossene Veranstaltung

AUSSTELLUNGSORT:

Willy-Brandt-Gesamtschule Castrop-Rauxel,
Bahnhofsstr. 160, 44575 Castrop-Rauxel

INFORMATION: Niels Stauff, 02305 445870
Geschlossene Veranstaltung

AUSSTELLUNGSORT:

Realschule Datteln,
Wiesenstraße 12, 45711 Datteln

INFORMATION: Nora Grasse, 02363 3663618

BESUCH DER AUSSTELLUNG:
MO 23. – FR 27. März 2020
**nach telefonischer Anmeldung unter
02363 366318**

AUSSTELLUNGSORT:

Christof-Stöver-Realschule,
Christoph-Stöver-Str. 2,
45739 Oer-Erkenschwick

INFORMATION: Antje Hubmann, 02368 4300

BESUCH DER AUSSTELLUNG:
FR 3. April 2020, 11.30–13.30 Uhr
Offene Veranstaltung

AUSSTELLUNGSORT:

Bildungszentrum des Handels,
Börster Weg 2, 45657 Recklinghausen

INFORMATION: Susanne Ludwig 02361 4806434

BESUCH DER AUSSTELLUNG:
DI 24. März + DO 2. April 2020,
11.00–14.00 Uhr
Offene Veranstaltung

AUSSTELLUNGSORT:

Bildungszentrum des Handels,
Wickingplatz 2-4, 45657 Recklinghausen

INFORMATION: Martina Keija, Anna Kerkan,
Nadine Göbelsmann,
02361 4806-320 oder -321
Geschlossene Veranstaltung

AUSSTELLUNGSORT:

Junikum junit JUWO,
Ludwigstraße 21, 45739 Oer-Erkenschwick

INFORMATION: Sarah Fellenberg, 02368 8988777
Geschlossene Veranstaltung

AUSSTELLUNGSORT:

Hittorf Gymnasium,
Kemnastr. 38, 45657 Recklinghausen

INFORMATION: Kathrin Frehsmann, 02361 9086210
Geschlossene Veranstaltung

AUSSTELLUNGSORT:

Marie-Curie-Gymnasium,
Görrestraße 5, 45657 Recklinghausen

INFORMATION: Kathrin Fabian, 02361 936560

BESUCH DER AUSSTELLUNG:
DO 19. März–FR 3. April 2020,
werktags 13.30–20.00 Uhr,
**nach telefonischer Anmeldung unter
02361 936560**

AUSSTELLUNGSORT:

Otto-Burmeister-Realschule,
Maybachstraße 70, 45659 Recklinghausen

INFORMATION: Christine Löbus, Nicole Schüttler,
02361 938970
Geschlossene Veranstaltung

AUSSTELLUNGSORT:

Wolfgang-Borchert-Gesamtschule,
Beisinger Weg 80, 45657 Recklinghausen

INFORMATION: Stefanie Stauff, 02361 106960
Geschlossene Veranstaltung

AUSSTELLUNGSORT:

Gesamtschule Waltrop,
Brockenscheider Str. 100, 45731 Waltrop

INFORMATION: Jutta Joretke, 02309 78530

BESUCH DER AUSSTELLUNG:
Im Foyer des Hauptgebäudes
DO 19. März–FR 3. April 2020,
8.10 – 15.30 Uhr
Offene Veranstaltung

Ausblick

**MO 06.–DO 09. April
und DI 14.–FR 17. April,
jeweils 10.00 bis 17.00 Uhr**

Für Jungen und Mädchen von 5 – 13 Jahren

„VIACTIV“– Erlebnisland – Ferienangebot

Das VIACTIV-Erlebnisland bietet allerhand Möglichkeiten, sich mal so richtig auszutoben – und das selbst bei Wind und Wetter. Neben Abenteuer-, Spiel- und Sportangeboten mit Hallenhockey, Balanciergeräten, Tischtennis, Badminton, Kleinspielgeräten, Ballspielen und weiteren Mitmachangeboten kommen auch ein Menschenkicker und andere interaktive Spielgeräte zum Einsatz. Mitgebracht werden müssen lediglich Sportschuhe.

VERANSTALTER: StadtSportVerband RE e.V. und
Arbeitskreis Schulsport der Stadt Recklinghausen
ORT: Sporthalle Hittorf Gymnasium,
Kemnastrasse 38, 45657 Recklinghausen
INFORMATION: Daniel Gohrke, 02361 502276
KOSTEN: 1,00€
Kinder mit dem Recklinghausen-Pass haben
freien Zutritt

SA 25. April 2020, Uhrzeit siehe Presse

Für Eltern, Fachkräfte, Multiplikator*innen

„Eltern-LAN“ – Infoveranstaltung

Kinder und Jugendliche begeistern sich für Computerspiele. Erwachsene stehen der Faszination, die digitale Spielwelten für die jüngere Generation besitzen, oft ratlos gegenüber. Nicht selten kommt es zu Konflikten über das Spielverhalten in Familien- oder Schulalltag. Im Rahmen dieser Veranstaltung möchten wir den Teilnehmenden Einblicke in jugendliche Medienwelten geben, ihnen eigene praktische Spielerfahrungen ermöglichen und mit ihnen in einen medienpädagogischen Austausch treten. Die so gewonnene bessere Kenntnis zum Spielverhalten der Kindern und Jugendlichen bildet die wertvolle Basis für eine angemessene pädagogische Reaktion auf das Spielen im Alltag und ermöglichen einen gewinnbringenden Austausch der Generationen zum Thema.

REFERENTEN: Bundeszentrale für politische Bildung
VERANSTALTER: Kinder- und Jugendbüro der Stadt Waltrop
ORT: Jugendcafé YAHOO, Hochstr. 10, 45731 Waltrop
INFORMATION: Jochen Thiemann, 02309 962 652,
jochen.thiemann@jugendbuero-waltrop.de
**Anmeldung erforderlich bis 3. April 2020
unter 02309 962 650,
info@jugendbuero-waltrop.de**

FR 01. Mai 2020, ab 11.30 Uhr

Für alle Bürger*innen

Das „Kinder stark machen“– Erlebnisland der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) auf dem Kulturvolksfest der Ruhrfestspiele

Als Botschafterin der Mitmach-Initiative zur frühen Suchtvorbeugung, „Kinder stark machen“, lädt Singa Gätgens, Moderatorin beim Kinderkanal KiKA alle Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen herzlich zum Kulturvolksfest ein. Im Stadtgarten hinter dem Ruhrfestspielhaus können Kinder im Erlebnisland zeigen, was in ihnen steckt. An den verschiedenen Mitmach-Stationen und auf der Aktionsbühne werden die Präventionsbotschaften wie Mut, Anerkennung und Miteinander für alle großen und kleinen Besucher*innen erlebbar. Im Infozelt der BzGA und am Stand der DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest können sich Eltern, Trainer*innen aus Sportvereinen sowie Lehrkräfte Tipps und Ratschläge holen, wie man im Alltag Kinder und Jugendliche für ein suchtfreies Leben stärken kann. Kurze Beratungsgespräche sind am Stand der DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest ebenfalls möglich.

VERANSTALTER: Ruhrfestspiele Recklinghausen und Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln in Kooperation mit der DROB-Drogenhilfe RE und Ostvest
ORT: Stadtgarten am Ruhrfestspielhaus, Otto-Burmeister-Allee 1, 45657 Recklinghausen
INFORMATION: Alois Banneyer 02361 918394

SA 2. Mai und DO 14. Mai 2020,
10.00 Uhr und 14.00 Uhr,
während der Ruhrfestspiele

Theater für alle ab 6 Jahren

Aufführungen des Theaterstücks „Das Leben ist ein Wunschkonzert“

Das Berliner GRIPS Theater ist auch in diesem Jahr zu Gast bei den Ruhrfestspielen; diesmal mit der Produktion „Das Leben ist ein Wunschkonzert“ für alle ab 6 Jahren. Mit pointierter Sprache nähert sich Esther Becker auf leichtfüßige Weise dem schweren Thema Alkoholismus in der Familie. Dabei erzählt sie radikal aus der Sicht des Kindes, das versucht, sich eine geregelte Alltagsstruktur inmitten von unbändigem Chaos zu bewahren.

REFERENTEN: GRIPS Theater, Berlin
VERANSTALTER: Ruhrfestspiele Recklinghausen
ORT: Ruhrfestspiele Recklinghausen, Otto-Burmeister-Allee 1, 45657 Recklinghausen
INFORMATION: Ruhrfestspiele Recklinghausen, 02361 918401

Schirmherrschaft

Cay Süberkrüb, Landrat des Kreises Recklinghausen

Veranstalter

Gemeinsame Fachstelle für Suchtvorbeugung
DROB – Drogenhilfe Recklinghausen und Ostvest e.V.
Drogenberatung Westvest e.V.

Kooperationspartner

Akademie der kulturellen Bildung, Remscheid
Aktive Senioren, Herten
Albert-Schweitzer-Schule, Recklinghausen
Andreas Niedrig, Oer-Erkenschwick
Arbeitskreis Jungenarbeit Gladbeck
Arbeitskreis Schulsport der Stadt Recklinghausen
Attatroll Buchladen GmbH, Recklinghausen
Beratungs- und Informationszentrum Pflege, Castrop-Rauxel
Bernhard Overberg Realschule, Recklinghausen
Berufskolleg Castrop-Rauxel
Berufskolleg Gladbeck
Berufskolleg Ostvest, Datteln
Bildungszentrum des Handels, Recklinghausen
Bücherwurm GmbH, Datteln
Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung, Köln
Bundeszentrale für politische Bildung, Bonn
Café Kick, Dorsten
Caritasverband Dorsten
Caritasverband für die Stadt Recklinghausen
Christoph-Stöver-Realschule, Oer-Erkenschwick
Dietrich-Bonhoeffer-Realschule, Recklinghausen
Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Dorsten
Dorstener Suchtselbsthilfe
DROB-Drogenhilfe Recklinghausen und Ostvest
Drogenberatung Westvest, Marl
ESM-Jugendbüro - Präventiver Kinder- und Jugendschutz, Marl
Ev. Jugendzentrum Café Frosch, Castrop-Rauxel
Fachstelle für Jugendmedienkultur NRW, Köln
Familienbildungsstätte Herten
Freizeittreff Brauck, Gladbeck
Fridtjof-Nansen-Realschule, Castrop-Rauxel

Gesamtschule Recklinghausen Suderwich
Gesamtschule Waltrop
Gesamtschule Wulfen, Dorsten
ginko Stiftung für Prävention, Mühlheim
Glück Auf-Schule, Marl
Grundschulen in Datteln
Grundschule Im Reitwinkel, Recklinghausen
Gymnasium im Loekamp, Marl
HaLeLe – Haus des Lebens und Lernens, Haltern am See
Hittorf Gymnasium, Recklinghausen
Hochseilgarten Recklinghausen
insel-Zentralbibliothek im Marler Stern
JaM im Familienbüro Süd, Datteln
Johannes Kirche, Castrop-Rauxel
Jugendcafé 3Eck, Gladbeck
Jugendcafe Tigg-Tagg, Datteln
Jugendcafé YAHOO, Waltrop
Jugendrat der Stadt Gladbeck
Jugendtreff des SV Neptun Erkenschwick e.V., Oer-Erkenschwick
Jugendtreff Tankstelle, Oer-Erkenschwick
Jugendzentrum „Extra3“, Recklinghausen
Jugendzentrum BoGi's Café, Castrop-Rauxel
Jugendzentrum Hagenbusch, Marl
Jugendzentrum Kunterbuntes Chamäleon, Marl
Jugendzentrum Südpol, Recklinghausen
Jugendzentrum Trafo, Castrop-Rauxel
Justizvollzugsanstalt Gelsenkirchen
Kaplan-Prassek-Heim, Herten
Kat Nam, Raum für Yoga, Achtsamkeit, Verbindung, Recklinghausen
Kinder- und Jugendtreff Augustastraße, Recklinghausen
Kinderschutzbund Recklinghausen
Kindertagesstätte „Kleine Wolke“, Marl
Kino Center Central, Dorsten
Kommunales Kino der Volkshochschule Gladbeck
Kreisverwaltung Recklinghausen, Fachbereich D – Gesundheit, Bildung und Erziehung
Ludothek Herten
LWL-Klinik Marl-Sinsen – Haardklinik, Marl
Mädchentreff Laguna, Recklinghausen
Marie-Curie-Gymnasium, Recklinghausen
Maristenschule Recklinghausen, Recklinghausen
Marktschule Ickern, Castrop-Rauxel
Marler Stern, Marl

Martin-Luther-King Gesamtschule, Marl
Martin-Luther-King-Schule, Castrop-Rauxel
„Massive-X-Dream“, Recklinghausen
Maxus – Kinder-, Jugend-, Kulturhaus, Gladbeck
Mindful, Herten
Netzwerk „MarleKiN“, Marl
Otto-Burmeister-Realschule, Recklinghausen
Overberg-Realschule, Recklinghausen
Offener Ganzttag in Castrop-Rauxel:
OGS Alter Garten
OGS Am Busch
OGS Am Hügel
OGS Cottenburgschule
OGE Erich-Kästner-Schule
OGS Hans-Christian-Anders-Schule
OGS Lindenschule
OGS Marktschule
OGS Martin-Luther-King-Schule
OGS Waldschule
OGS Wilhelmschule
Paul-Gerhardt-Schule, Oer-Erkenschwick
Pfarrei St. Antonius, Herten
Pfarrei St. Josef, Oer-Erkenschwick
Polizei NRW, Abteilung Verkehrsdirektion, Castrop-Rauxel
Projektraum Nord, Herten
Psychologische Erziehungsberatungsstelle Herten
Realschule Datteln
Rita Fruth-Arend, Künstlerin, Marl
Rosa-Parks-Schule, Herten
Ruhrfestspiele Recklinghausen
Salus Klinik Castrop-Rauxel
Schulzentrum Oer-Erkenschwick
Siebenbürger Haus der Jugend e.V., Herten
Sozialdienst Katholischer Frauen Recklinghausen
Spielezentrum Herne
Sprungkraft e. V., Castrop-Rauxel
St. Marien Jugend, Waltrop
Stadt Castrop-Rauxel:
• Bereich Jugendförderung
• Bereich Soziales
• Erzieherischer Jugendschutz
• Jugendamt
• Straßensozialarbeit
• Träger der offenen Ganzttagsschulen

Stadt Datteln:
• Jugendamt Datteln/Kinder- und Jugendarbeit
• Frühe Hilfen
Stadt Herten:
• Erzieherischer Jugendschutz
• Jugendförderung
Stadt Marl:
• Fachdienst Hilfen gem. § 35a SGB VIII
• Frühe Hilfen
• Jugendamt
• Jugendhilfe im Strafverfahren
• Pflegekinderdienst
Stadt Oer-Erkenschwick:
• Jugendamt
• Kinder und Jugendparlament
Stadt Recklinghausen:
• Fachbereich Kinder, Jugend und Familie
• Kinder und Jugendparlament
Stadt Waltrop:
• Frühe Hilfen
• Jugendamt
• Kinder- und Jugendbüro
• Kinder- und Jugendparlament
Stadtbibliothek Recklinghausen
Stadtbücherei Haltern am See
Stadtbücherei Oer-Erkenschwick
Städtische Realschule Waltrop
Stadtssportverband Oer-Erkenschwick e.V
Stadtssportverband Recklinghausen e.V.
Suchtberatung und Behandlung der Caritasverbände Dorsten und Haltern
Volkshochschule Castrop-Rauxel
Volkshochschule Recklinghausen
Waldritter e.V., Herten
Wildermannntreff, Recklinghausen
Willy-Brandt-Gymnasium, Oer-Erkenschwick
Willy-Brandt-Gesamtschule, Marl
Willy-Brandt-Gesamtschule, Castrop-Rauxel
Wolfgang-Borchert-Gesamtschule, Recklinghausen
Zentrum für schulpraktische Lehrerausbildung, Recklinghausen

Wir danken allen Mitwirkenden – auch den vielen Ungenannten – für ihre Unterstützung.

Finanzierung

Gefördert vom

**Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen**



Kreisverwaltung Recklinghausen,
Fachbereich D – Gesundheit, Bildung und Erziehung



Stadt Castrop Rauxel

Stadt Datteln

Stadt Dorsten

Stadt Haltern am See

Stadt Herten

Stadt Gladbeck

Stadt Marl

Stadt Recklinghausen

Stadt Oer-Erkenschwick

Stadt Waltrop

Koordination und Kontakt

Gemeinsame Fachstelle für Suchtvorbeugung

DROB – Drogenhilfe Recklinghausen und Ostvest e.V.
Anja Gröschell und Beate Röhrich
Kaiserwall 34
45657 Recklinghausen
Tel. 02361 36022
FAX 02361 63550
fachstelle@drob-re.de



Drogenberatung Westvest e.V.
Christof Sievers
Zeppelinstr. 3
45768 Marl
Tel. 02365 17464
FAX 02365 16492
c.sievers@drogenberatung-westvest.de



Drogenberatung Westvest

Das Programm im Internet

www.drob-re.de
www.drogenberatung-westvest.de
www.suchtgeschichte.nrw.de

Gesamtkoordination

ginko Stiftung für Prävention
Landeskoordinierungsstelle Suchtvorbeugung NRW
Armin Koepe
Kaiserstraße 90
45468 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208 3006931
a.koepe@ginko-stiftung.de
www.ginko-stiftung.de

